

素晴らしき一日

あなたと家族の健康を守る

It's a Wonderful Day!

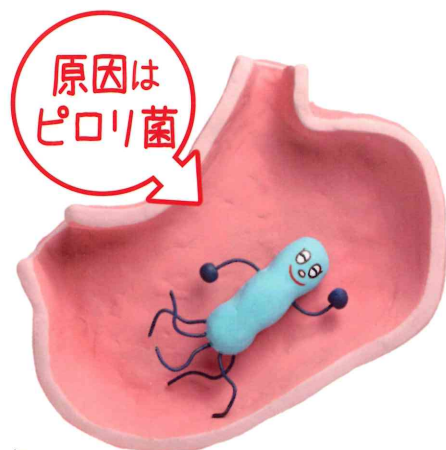
12 December 2013

対談 高木美保の
“リーディングパーソン”
「頑張らない生き方、心を癒やす医療」

鎌田 實さん 諏訪中央病院名誉院長



腰痛・首痛・肩コリ・ひざ痛



特集
“胃は除菌で守る”
が常識です

胃炎 胃潰瘍 十二指腸潰瘍 胃がん

保険適用が拡大した
今こそ検査と除菌を!

これならできる! 自分で治せる!



反らすだけ

曲げるだけ

上げるだけ



気になる痛み
あきらめない!

肥後克広さん(ダチヨウ倶楽部)は
20年来の腰痛をこの体操で克服!

あきらめなかったら、
治っちゃった!



呼吸、姿勢を正せば
くすまない、たるまない

「エイレス顔ケア術」

痛みがとれる
ペイン
クリニック
ってどんどころ?



五月みどりさん

人生いきいき
インタビュ!

悩んでいませんか?

- 「尿もれ」 スッキリ解決!
- 長引く「慢性副鼻腔炎」
- 女性も必読! 「男性更年期」
- 進化する「肺がん治療」

本誌ご購入の方は デジタル版無料!
詳しくは本誌122ページをご覧ください。