

# 2017 7

タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ

## Body Studio LASSA

ご予約・  
お問合せはこちら ▶



### クラス紹介

ベーシックルーシー	木・土曜	全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
セルフマッサージ&ルーシー	毎週火曜	ルーシーダットンにプラスして、身体に出来る限り負荷をかけず、自分自身をマッサージしていくクラス
フロールーシー	隔週水曜	音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
からだりセットルーシー	金曜	一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
Men'sルーシー	土曜	[男性限定クラス]男性のための特別プログラム
サンデースペシャル	毎月1回開催	月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス

※ご予約は、右上のQRコードから、もしくはメール [info@rusiedutton.com](mailto:info@rusiedutton.com)、お電話 03-6435-3864でLASSAまでご連絡ください！



Instagram



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT 1	SUN 2
3 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	4 ◇19:30~20:30 セルフマッサージ & R cayo	5	6 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー代行(松永) ◇19:00~20:00 ベーシックルーシー代行(比叡)	7 ◇19:00~20:00 からだりセットR 鈴木	8 ◇10:00~11:00 Men'sルーシー ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー 松永	9
10 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	11 ◇19:30~20:30 セルフマッサージ & R cayo	12 ◇19:00~20:00 フロールーシー 朝倉	13 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 犬塚	14	15	16
17 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	18 ◇19:30~20:30 セルフマッサージ & R cayo	19	20 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 犬塚 ◇19:00~20:00 ベーシックルーシー tomomi	21 ◇19:00~20:00 からだりセットR 鈴木	22 ◇10:00~11:00 Men'sルーシー ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー 松永	23
24 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	25 ◇19:30~20:30 ベーシックルーシー代行(比叡)	26 ◇19:00~20:00 フロールーシー 朝倉	27 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 犬塚	28 ◇19:00~20:00 からだりセットR 鈴木	29 ◇10:00~11:00 Men'sルーシー ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー 松永	30 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー 朝倉
31 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉						