

2017 6

タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ



クラス紹介

Body Studio LASSA

ご予約・
お問合せはこちら



ベーシックルーシー 月・木・土曜
 セルフマッサージ&ルーシー 毎週火曜
 フロールーシー 隔週水曜
 からだリセットルーシー 金曜
 Men'sルーシー 土曜
 サンデースペシャル 毎月1回開催
 ※ご予約は、右上のQRコードから、もしくはメール

info@rusiedutton.com、お電話 03-6435-3864でLASSAまでご連絡ください！

全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
 ルーシーダットンにプラスして、身体に出来る限り負荷をかけず、自分自身をマッサージしていくクラス
 音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
 一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
 [男性限定クラス]男性のための特別プログラム
 月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス



MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
			◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 犬塚 ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー tomomi	◆19:00~20:00 からだリセットR 鈴木	◇10:00~11:00 Men'sルーシー ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー 松永	
5	6	7	8	9	10	11
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R cayo	◆19:00~20:00 フロールーシー 朝倉	◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 犬塚	◆19:00~20:00 からだリセットR 鈴木	◇12:00~13:00 ベーシックルーシー 松永	◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー 朝倉
12	13	14	15	16	17	18
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R cayo		◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 犬塚 ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー tomomi			
19	20	21	22	23	24	25
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R cayo	◆19:00~20:00 フロールーシー 朝倉	◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 犬塚	◆19:00~20:00 からだリセットR 鈴木	◇10:00~11:00 Men'sルーシー ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー 松永	
26	27	28	29	30		
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R cayo		◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 代行	◆19:00~20:00 からだリセットR 鈴木		