

2017 5

タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ

Body Studio LASSA

ご予約・
お問合せはこちら ▶



クラス紹介

- ベーシックルーシー 月・木・土曜 全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
 - セルフマッサージ&ルーシー 毎週火曜 ルーシーダットンにプラスして、身体に出来る限り負荷をかけず、自分自身をマッサージしていくクラス
 - フロールーシー 隔週水曜 音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
 - からだりセットルーシー 金曜 一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
 - Men'sルーシー 土曜 男性インストラクターによる男性限定クラス
 - サンデースペシャル 毎月1回開催 月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス
- ※ご予約は、右上のQRコードから、もしくはメール(info@rusiedutton.com)、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡ください！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	2 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	3 ◇10:00~11:15 G.Wスペシャルレッスン Flow(朝倉)	4 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	5	6 ◇10:00~11:00 Men'sルーシー(Hikky) ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)	7
8 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	9 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	10 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	11 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	12	13 ◇10:30~11:30 ベーシックルーシー(松永)	14 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)
15 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	16 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	17	18 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	19 ◆19:00~20:00 からだりセットR(鈴木)	20 ◇10:00~11:00 Men'sルーシー(Hikky) ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)	21
22 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	23 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	24 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	25 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	26 ◆19:00~20:00 からだりセットR(鈴木)	27	28
29 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	30 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	31 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)				