

2017 4

タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ

Body Studio LASSA

ご予約・
お問い合わせはこちら



クラス紹介

- ベーシックルーシー 月・木・土曜 全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
 - セルフマッサージ&ルーシー 毎週火曜 ルーシーダットンにプラスして、身体に出来る限り負荷をかけず、自分自身をマッサージしていくクラス
 - フロールーシー 隔週水曜 音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
 - からだりセットルーシー 金曜 一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
 - Men'sルーシー 土曜 男性インストラクターによる男性限定クラス
- ※ご予約は、右上のQRコードから、もしくはメール(info@rusiedutton.com)、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡ください！

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 ◇10:00~11:00 Men'sルーシー(Hikky) ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)	2
3 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	4 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(Ayami)	5	6 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	7 ◆19:00~20:00 からだりセットR(鈴木)	8	9
10 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	11 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(Ayami)	12 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	13 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	14 ◆19:00~20:00 からだりセットR(鈴木)	15 ◇10:30~11:30 ベーシックルーシー(松永)	16
17 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	18 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R(cayo)	19	20 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	21 ◆19:00~20:00 からだりセットR(鈴木)	22 ◇10:00~11:00 Men'sルーシー(Hikky) ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)	23
24 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	25 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R(cayo)	26 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	27 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	28 ◆19:00~20:00 からだりセットR(鈴木)	29 ◇10:00~11:00 Men'sルーシー(Hikky) ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)	30 ◇10:30~14:30 スペシャルイベント タイ美容セラピー(諏訪)