



タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

ご予約・
お問合せはこちら



クラス紹介

ベーシックルーシー 月・木・土曜 全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
 セルフマッサージ&ルーシー 毎週火曜 ルーシーダットンにプラスして、身体に出来る限り負荷をかけず、自分自身をマッサージしていくクラス
 フロールルーシー 隔週水曜 音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
 からだリセットルーシー 金曜 一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
 サンデースペシャル 月1回開催 月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス
 ※ご予約は、右上のQRコードから、もしくはメール(info@rusiedutton.com)、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡ください!

2017



March

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
			◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	◆19:00~20:00 からだリセットルーシー(鈴木)	◇10:00~11:00 ベーシックルーシー(松永)	
6	7	8	9	10	11	12
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R(cayo)	◆19:00~20:00 フロールルーシー(朝倉)				
13	14	15	16	17	18	19
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R(cayo)		◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	◆19:00~20:00 からだリセットルーシー(鈴木)	◇10:00~11:00 ベーシックルーシー(松永)	
20	21	22	23	24	25	26
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R(cayo)	◆19:00~20:00 フロールルーシー(朝倉)	◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	◆19:00~20:00 からだリセットルーシー(鈴木)	◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)	◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)
27	28	29	30	31		
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(田手)	◆19:00~20:00 フロールルーシー(朝倉)	◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	◆19:00~20:00 からだリセットルーシー(鈴木)		