



タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問い合わせ、
ご予約はこちら



2

2017

☆☆クラス紹介☆☆

ベーシックルーシー	月・木・土曜	全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
セルフマッサージ&ルーシー	毎週火曜	ルーシーダットンにプラスして、身体に出来る限り負荷をかけず、自分自身をマッサージしていくクラス
フロールーシー	隔週水曜	音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
からだリセットルーシー	金曜	一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
サンデースペシャル	月1回開催	月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を!



February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	3 ◆19:00~20:00 からだリセットルーシー(鈴木)	4
5	6 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	7 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R(cayo)	8 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	9 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	10	11 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
12	13 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	14 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R(代行)	15	16 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	17 ◆19:00~20:00 からだリセットルーシー(鈴木)	18
19	20 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	21 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R(cayo)	22 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	23 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	24 ◆19:00~20:00 からだリセットルーシー(鈴木)	25 ◇10:30~11:30 ベーシックルーシー(松永)
26 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	27 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	28 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ&R(cayo)				

