



# タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問合せ、  
ご予約はこちら



## ☆☆クラス紹介☆☆

ベーシックルーシー	月・木・土曜	全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
セルフマッサージ&ルーシー	毎週火曜	ルーシーダットンにプラスして、身体に出来る限り負荷をかけず、自分自身をマッサージしていくクラス
フロールーシー	隔週水曜	音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
からだりセットルーシー	金曜	一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
サンデースペシャル	月1回開催	月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール([info@rusiedutton.com](mailto:info@rusiedutton.com))もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を!

1  
2017



January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	2 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	3 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	4 ◇19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	5 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◇19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	6 ◇19:00~20:00 からだりセットルーシー(鈴木)	7 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
8 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	9 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	10 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	11 ◇19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	12 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	13 ◇19:00~20:00 からだりセットルーシー(鈴木)	14 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
15 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	16 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	17 ◇19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	18 ◇19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	19 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(代行) ◇19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	20 ◇19:00~20:00 からだりセットルーシー(鈴木)	21 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
22 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	23 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	24 ◇19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	25 ◇19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	26 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	27 ◇19:00~20:00 からだりセットルーシー(鈴木)	28 ◇10:30~11:30 ベーシックルーシー(松永)
29 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	30 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	31 ◇19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)				