

12
2016



December

タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問合せ、
ご予約はこちら



★☆☆クラス紹介★☆☆

ベーシックルーシー	月・火・木・土曜	全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
フロールーシー	隔週水曜	音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
からだりセットルーシー	金曜	一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
サンデースペシャル	月1回開催	月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	2 ◆20:00~21:00 からだりセットルーシー(鈴木)	3
4	5 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	6 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	7 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	8 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	9 ◆20:00~21:00 からだりセットルーシー(鈴木)	10 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
11 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	12 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	13 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	14	15 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	16 ◆20:00~21:00 からだりセットルーシー(鈴木)	17
18	19 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	20 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	21 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	22 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	23	24 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
25	26 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	27 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	28	29	30	31





タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問い合わせ、
ご予約はこちら



☆☆クラス紹介☆☆

ベーシックルーシー	月・木・土曜	全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
セルフマッサージ&ルーシー	毎週火曜	ルーシーダットンにプラスして、身体に出来る限り負荷をかけず、自分自身をマッサージしていくクラス
フロールーシー	隔週水曜	音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
からだりセットルーシー	金曜	一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
サンデースペシャル	月1回開催	月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を!

1
2017



January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	2	3	4	5 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	6 ◆19:00~20:00 からだりセットルーシー(鈴木)	7 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
8	9 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	10 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	11	12 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	13	14
15	16 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	17 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	18	19 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	20 ◆19:00~20:00 からだりセットルーシー(鈴木)	21 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
22	23 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	24 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)	25 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	26 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	27 ◆19:00~20:00 からだりセットルーシー(鈴木)	28 ◇10:30~11:30 ベーシックルーシー(松永)
29	30 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	31 ◆19:30~20:30 セルフマッサージ & R(cayo)				

