



# 伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問合せ、  
ご予約はこちら



11  
2016

November

## ☆☆クラス紹介☆☆

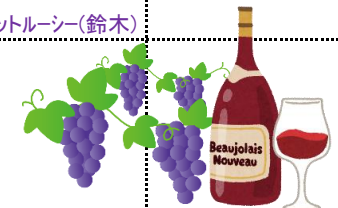
ベーシックルーシー  
フロールーシー  
からだリセットルーシー  
サンデースペシャル

月・火・木・土曜  
隔週水曜  
金曜  
月1回

全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス  
音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス  
一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス  
月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を！

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
			◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)		◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	
6	7 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	8 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	9	10 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	11	12
13 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	14 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	15 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	16 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	17 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	18 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	19
20	21 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	22 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	23	24 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	25 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	26 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
27	28 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	29 ◆19:00~20:30 新月ルーシー(cayo)	30 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)			



12  
2016



December

タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問合せ、  
ご予約はこちら



★☆☆クラス紹介★☆☆

ベーシックルーシー	月・火・木・土曜	全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
フロールーシー	隔週水曜	音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
からだリセットルーシー	金曜	一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
サンデースペシャル	月1回開催	月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	2 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	3
4	5 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	6 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	7 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	8 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	9 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	10 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
11 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	12 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	13 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	14	15 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	16 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	17
18	19 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	20 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	21 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	22 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	23	24 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
25	26 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	27 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	28	29	30	31

