



伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問い合わせ、
ご予約はこちら



11 2016

November

☆☆クラス紹介☆☆

ベーシックルーシー
フロールーシー
からだリセットルーシー
サンデースペシャル

月・火・木・土曜
隔週水曜
金曜
月1回

全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
			◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)		◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	
6	7 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	8 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	9	10 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	11	12
13 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	14 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	15 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	16 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	17 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	18 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	19
20	21 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	22 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	23	24 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(tomomi)	25 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	26 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
27	28 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	29 ◆19:00~20:30 新月ルーシー(cayo)	30 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)			

