



タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問合せ、
ご予約はこちら



☆☆クラス紹介☆☆

ベーシックルーシー
フロールーシー
からだリセットルーシー
サンデースペシャル

月・火・木・土曜
隔週水曜
金曜
月1回開催

全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス
月に一度のスペシャルプログラムで元気な身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を!

10 2016



October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永) ◆19:00~20:30 新月ルーシー(tomomi.h)
2	3 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	4 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	5 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	6 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	7 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	8
9	10	11 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	12	13 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー	14 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	15
16	17 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	18 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	19 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	20 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	21 ◆20:00~21:00 からだリセットルーシー(鈴木)	22 ◇10:30~11:30 ベーシックルーシー(松永)
23 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	24 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	25 ◆19:30~20:30 ハロウィンナイトレッスン (cayo) 	26 	27 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ハロウィンナイトレッスン (比叡)	28 ◆20:00~21:00 ハロウィンナイトレッスン (鈴木) 	29 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
30	31 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉) ◆19:00~20:30 新月ルーシー(Tomomi.O)					