



タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問合せ、
ご予約はこちら



9

2016



September

☆☆クラス紹介☆☆

ベーシックルーシー	月・火・木・土曜	全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
フロールーシー	隔週水曜	音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
セルフマッサージ&ルーシー	隔週木曜	ルーシーダットンにプラスして、身体に負荷をかけずに自分自身をマッサージしていくクラス
秋のきれいルーシー	金曜	スタンダードなルーシーダットンにシーズン毎のお悩みを解消するポーズも取り入れたクラス
サンデースペシャル	月1回開催	一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:30 新月ルーシー(朝倉)	2 ◆20:00~21:00 秋のきれいルーシー(鈴木)	3 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
4	5 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	6 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	7	8 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:00 ベーシックルーシー(代行)	9 ◆20:00~21:00 秋のきれいルーシー(鈴木)	10 ◇10:30~11:30 ベーシックルーシー(松永)
11 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	12 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	13 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	14 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	15 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	16 ◆20:00~21:00 秋のきれいルーシー(鈴木)	17
18	19 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	20 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	21 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	22 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	23	24
25	26 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	27 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	28	29 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(代行)	30 ◆20:00~21:00 秋のきれいルーシー(鈴木)	