



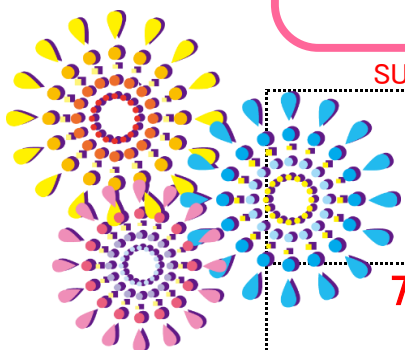
タイ伝統の自己整体 ルーシーダットン スタジオ Body Studio LASSA

お問合せ、
ご予約はこちら



8

2016



August

☆☆クラス紹介☆☆

ベーシックルーシー	月・火・木・土曜	全身の歪みや凝りを調整していき、初心者にもオススメのスタンダードなクラス
フロールーシー	隔週水曜	音楽に合わせて連続的にポーズを行うことで、より動かしやすい身体を作るクラス
セルフマッサージ&ルーシー	隔週木曜	ルーシーダットンにプラスして、身体に負荷をかけずに自分自身をマッサージしていくクラス
夏のきれいルーシー	金曜	スタンダードなルーシーダットンにシーズン毎のお悩みを解消するポーズも取り入れたクラス
サンデースペシャル	月1開催	一週間の疲れを取り除き、また翌週も頑張れる身体を作るクラス

※ご予約の際は、メール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)でLASSAまでご連絡を!

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(鈴木)	2 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	3 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	4 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	5 ◆20:00~21:00 夏のきれいルーシー(鈴木)	6 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
7	8 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	9 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	10	11 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	12	13 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
14	15 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	16 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	17 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)	18 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚)	19 ◆20:00~21:00 夏のきれいルーシー(鈴木)	20 ◇12:00~13:00 ベーシックルーシー(松永)
21 ◇10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー(朝倉)	22 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	23 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	24	25 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(犬塚) ◆19:00~20:15 セルフマッサージ&R(俵藤)	26 ◆20:00~21:00 夏のきれいルーシー(鈴木)	27
28	29 ◇11:00~12:00 ベーシックルーシー(朝倉)	30 ◆19:30~20:30 ベーシックルーシー(cayo)	31 ◆19:00~20:00 フロールーシー(朝倉)			