

# ルーシーダットン インストラクター養成コース・説明会



誰かの役に立ち、喜ばれ、必要とされる。  
身体も心も元気になれる、健康作りのお手伝い。  
あなたもルーシーダットンインストラクターになりませんか？

**3月19日(土)**

10:00～11:00

**4月13日(水)**

19:30～20:30

**5月8日(日)**

10:00～11:00

## 【 説明会内容 】

### 養成コース概要説明

養成コースのカリキュラムや受講スケジュール、卒業後の活動等、連盟スタッフが直接説明致します。  
お気軽にご質問ください。

### 担当講師による体験レッスン

連盟プログラム・ディレクターもつとめる養成コース担当講師が、養成コースのレッスンをご紹介します。実際の授業の雰囲気を経験して頂けます。

実際のインストラクターコースを体験できるチャンス！  
ルーシーダットンを初めて体験される方も大歓迎。  
まずはお気軽にご参加ください。

お申込み・お問合せ先

日本ルーシーダットン普及連盟

(東京都港区麻布十番3丁目3-8 麻布共和ビル4F)

03-6435-3864 ・info@rusiedutton.com

■日時:

3月19日(土)10:00～11:00

4月13日(水)19:30～20:30

5月8日(日)10:00～11:00

■参加費:1,000円(税込)

■定員:各10名

■持参物:

筆記用具・動きやすい服装・飲料水