



日本ルーシーダットン普及連盟
インストラクター養成講座（東京本部）

マスターコース【オンライン】のご案内



ベーシックコースで習得したスキルを踏まえて、より実践的なスキルが身に付けられるアドバンスコースです。

ルーシーダットンの楽しさを知ってもらえるポーズは、マスターコースに多いです！

ポーズ数が増えることで、幅広いお客様に対応できるバラエティに富んだプログラムを組むことが可能に！さらに座学では、より深い体の仕組みや運動生理学・機能解剖学の応用、レッスンを運営していく上で大切な営業戦略などが学べます。

マスターコースには、さらなるプロフェッショナルとして活躍できるノウハウが沢山つまっています！

お客様にレッスンを長く続けて頂くためにも、マスターコースに参加してご自身をさらにレベルアップさせませんか？

<開催日程>

2022年4月22日（金）スタート

金曜日 11:30～13:30 開催

<コース内容（全 32 時間）>

■ポーズ（16時間）

“ルーシーダットンらしい”魅力的な33ポーズを習得して頂きます。

※実技修了後、プレレッスン（2回）と実技テスト（1.5時間）を行います。

■座学（16時間）

- ①運動における栄養学＋タイ伝統医学の歴史
- ②運動生理学応用
- ③筋肉学とトレーニング学
- ④“あなたの講座をより魅力的にする”講座
- ⑤リスクマネジメント
- ⑥SEN とジュッ（ツボ）とルーシームーブ

<受講資格>

ベーシックコース修了者

<受講料>

156,200円（受講料・テキスト代・事務手数料・消費税込）

※バイブルDVDご購入者は特典として割引させていただきます。別途ご申告ください。

※分割払い（3分割、6分割、10分割）も可能です。

<ご案内事項>

① 講義はすべてオンライン会議システム「Zoom」を使用して行います。

・操作方法や当日の案内は、お申しいただいた方に事前にお送りします。

・受講環境はパソコン/Wifi環境下を推奨しております。

※スマートフォンでの受講も可能ですが、長時間にわたっての講義となるため、大きい画面の方が確認しやすいです。

② 実技練習や試験もオンラインで行います。ご希望の場合はスタジオでの実施も可能です。

③ 講師および受講いただく方の都合がつけば、他の日時でも開催する場合がございます。講師より別途ご案内いたします。

④お手続き方法などは、お申しいただいた方に個別にご案内いたします。