

# 2022年3月 スケジュール

	3月1日 火	3月2日 水	3月3日 木	3月4日 金	3月5日 土	3月6日 日
10:00						
11:00					10:30~11:30 ルーシーダットン 入門講座 【オンライン】	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉
12:00						
13:00				13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		18:45~19:45 ▲フロールーシー 穴口				
20:00						
21:00				21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川		
22:00						
	3月7日 月	3月8日 火	3月9日 水	3月10日 木	3月11日 金	3月12日 土
9:00						9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津
10:00						10:00~11:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉					
12:00						
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉				13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉
14:00					14:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 新ポーズブラッシュアップ 姿勢矯正編 朝倉	
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷		19:00~20:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 染谷		
20:00						
21:00						

	3月14日	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日				
	月	火	水	木	金	土	日				
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉						11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉	11:00			
12:00								12:00			
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉				13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00			
14:00											14:00
15:00											15:00
16:00											16:00
17:00								17:00			
18:00								18:00			
19:00			18:45~19:45 ▲フロールーシー 穴口					19:00			
20:00								20:00			
21:00					21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川			21:00			
22:00								22:00			
	3月21日	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日				
	月	火	水	木	金	土	日				
9:00							9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津	9:00			
10:00						10:00~11:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉		10:00			
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉						11:00~12:00 ▲フロールーシー 朝倉	11:00			
12:00								12:00			
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉				13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00			
14:00											14:00
15:00											15:00
16:00											16:00
17:00								17:00			
18:00								18:00			
19:00			18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷	19:00~20:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 染谷				19:00			
20:00								20:00			
21:00								21:00			
	3月28日	3月29日	3月30日	3月31日							
	月	火	水	木							
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉							11:00			
12:00								12:00			
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉							13:00			
14:00								14:00			
15:00								15:00			
16:00								16:00			
17:00								17:00			
18:00								18:00			
19:00			18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷					19:00			