

2022年2月 スケジュール

	2月1日 火	2月2日 水	2月3日 木	2月4日 金	2月5日 土	2月6日 日	
11:00						11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉	
12:00							
13:00				13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00		18:45~19:45 ▲フロールーシー 穴口					
19:00							
20:00							
21:00				21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川			
22:00							
	2月7日 月	2月8日 火	2月9日 水	2月10日 木	2月11日 金	2月12日 土	2月13日 日
9:00							9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津
10:00						10:00~11:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉						11:00~12:00 ▲フロールーシー 朝倉
12:00							
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉			12:00~16:00 【インストラクター養成】 新ポーズ ブラッシュアップ (骨盤矯正) 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷				
19:00				19:00~20:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 染谷			
20:00							
21:00							

2月14日		2月15日	2月16日	2月17日	2月18日	2月19日	2月20日		
月		火	水	木	金	土	日		
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉						11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 代行・大津	11:00	
12:00								12:00	
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉							13:00	
14:00								14:00	
15:00								15:00	
16:00								16:00	
17:00								17:00	
18:00			18:45~19:45 ▲フロールーシー 穴口					18:00	
19:00					21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川			19:00	
2月21日		2月22日	2月23日	2月24日	2月25日	2月26日	2月27日		
月		火	水	木	金	土	日		
9:00							9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津	9:00	
10:00						10:00~11:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉		10:00	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉						11:00~12:00 ▲サンデースペシャル 朝倉	11:00	
12:00								12:00	
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉							13:00	
14:00					13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉			14:00	
15:00						13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	15:00	
16:00									16:00
17:00								17:00	
18:00			18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷					18:00	
19:00				19:00~20:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 染谷				19:00	
20:00								20:00	
21:00								21:00	

2月28日							
月							
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉						11:00
12:00							12:00
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉						13:00
14:00							14:00
15:00							15:00
16:00							16:00
17:00							17:00
18:00							18:00
19:00							19:00

【インストラクター養成コース開催のルール】

①ご予約が1名様のみだった場合は、原則として休講、別日にお振替とさせていただきます。

②プレッセンは一人あたり1時間、テストは1時間半かかります。

【一般レッスンへのご参加に関して】

①インストラクター会員の皆様は、1回1,100円(税込)でご参加いただけます。

※「フロールーシー」および「イベントレッスン」は有料クラス(1回1500円(税込))となります。

②インストラクター養成コース受講開始時にお渡しする「無料PASS」のご提示で、無料でご参加いただけます。

※「フロールーシー」および「イベントレッスン」は有料クラス(1回1500円(税込))となります。