

2022年1月 スケジュール

						1月1日 土	1月2日 日
						1/4 まで年末年始 のためお休み	
1月3日 月		1月4日 火	1月5日 水	1月6日 木	1月7日 金	1月8日 土	1月9日 日
11:00							11:00~12:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉
12:00							
13:00	1/4 まで年末年始 のためお休み					13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00						18:45~19:45 ◆フロールーシー 穴口	
20:00							
21:00						21:00~22:00 【オンライン】 ◆リラックス 北川	

		1月10日	1月11日	1月12日	1月13日	1月14日	1月15日	1月16日		
		月	火	水	木	金	土	日		
9:00								9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津	9:00	
10:00							10:00~11:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉		10:00	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉							11:00~12:00 ▲サンデースペシャル 朝倉	11:00	
12:00							12:00~16:00 【インストラクター養成】 新ポーズ ブラッシュアップ (姿勢矯正) 朝倉		12:00	
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉					13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉		15:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00	
14:00									14:00	
15:00									15:00	
16:00									16:00	
17:00									17:00	
18:00				18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷					18:00	
19:00					19:00~20:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 染谷				19:00	
		1月17日	1月18日	1月19日	1月20日	1月21日	1月22日	1月23日		
		月	火	水	木	金	土	日		
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉							11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉	11:00	
12:00									12:00	
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉					13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00	
14:00									14:00	
15:00									15:00	
16:00									16:00	
17:00									17:00	
18:00				18:45~19:45 ▲フロールーシー 穴口					18:00	
19:00									19:00	
20:00									20:00	
21:00						21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川			21:00	

	1月24日 月	1月25日 火	1月26日 水	1月27日 木	1月28日 金	1月29日 土	1月30日 日			
10:00						10:00~11:00 【オンライン】 ♣ベーシックルーシー 朝倉		10:00		
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ♣ベーシックルーシー 朝倉						11:00~12:00 ♣フロールーシー 朝倉	11:00		
12:00								12:00		
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉				13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉		13:00		
14:00									14:00	
15:00									15:00~19:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	15:00
16:00										16:00
17:00								17:00		
18:00			18:45~19:45 ♣フロールーシー 染谷	19:00~20:00 【オンライン】 ♣ベーシックルーシー 染谷				18:00		
19:00								19:00		
	1月31日 月									
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ♣ベーシックルーシー 朝倉							11:00		
12:00								12:00		
13:00	13:00~18:00 オンライン 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉							13:00		
14:00								14:00		
15:00								15:00		
16:00								16:00		
17:00								17:00		
18:00								18:00		
19:00								19:00		

【インストラクター養成コース開催のルール】

- ①ご予約が1名様のみだった場合は、原則として**休講**、別日にお振替とさせていただきます。
- ②プレレッスンは一人あたり1時間、テストは1時間半かかります。

【一般レッスンへのご参加に関して】

- ①インストラクター会員の皆様は、1回1,100円(税込)でご参加いただけます。
※「フロールーシー」および「イベントレッスン」は有料クラス(1回1500円(税込))となります。
- ②インストラクター養成コース受講開始時にお渡りする「無料PASS」のご提示で、無料でご参加いただけます。
※「フロールーシー」および「イベントレッスン」は有料クラス(1回1500円(税込))となります。