

# 2021年7月 スケジュール

				7月1日 木	7月2日 金	7月3日 土	7月4日 日			
9:00							9:00~10:00 【オンライン】 ◆モーニングルーシー 大津	9:00		
10:00						10:00~11:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉		10:00		
11:00								11:00		
12:00								12:00		
13:00								13:00		
14:00					14:00~18:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉			14:00		
15:00						13:00~19:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	15:00		
16:00								16:00		
17:00								17:00		
18:00								18:00		
19:00				19:00~20:00 ベーシックルーシー 染谷				19:00		
20:00								20:00		
21:00					21:00~22:00 【オンライン】 ◆リラックス 北川			21:00		
		7月5日 月	7月6日 火	7月7日 水	7月8日 木	7月9日 金	7月10日 土	7月11日 日		
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉						11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	11:00~12:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉	11:00	
12:00									12:00	
13:00									13:00	
14:00									14:00	
15:00	14:00~17:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉						12:00~18:00 『肩こり・姿勢改善に関する 新15ポーズ』	13:00~19:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	15:00	
16:00						14:00~18:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉			16:00	
17:00									17:00	
18:00			18:45~19:45 ◆フロールーシー 朝倉						18:00	
19:00									19:00	
20:00					20:00~21:00 【オンライン】 ◆骨盤ケアルーシー 染谷	19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川			20:00	
		7月12日 月	7月13日 火	7月14日 水	7月15日 木	7月16日 金	7月17日 土	7月18日 日		
9:00								9:00~10:00 【オンライン】 ◆モーニングルーシー 大津	9:00	
10:00							10:00~11:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉		10:00	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉								11:00	
12:00									12:00	
13:00									13:00	
14:00									14:00	
15:00	14:00~17:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉						13:00~19:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	15:00	
16:00						14:00~18:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉			16:00	
17:00									17:00	
18:00									18:00	
19:00			18:45~19:45 ◆フロールーシー 染谷		19:00~20:00 ベーシックルーシー 染谷				19:00	
20:00									20:00	
21:00						21:00~22:00 【オンライン】 ◆リラックス 北川			21:00	

7月19日		7月20日	7月21日	7月22日	7月23日	7月24日	7月25日		
月		火	水	木	金	土	日		
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉					11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	11:00~12:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉	11:00	
12:00								12:00	
13:00								13:00	
14:00	14:00~17:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉							14:00	
15:00					14:00~18:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~16:00 『手軽に身体すっきり！ セルフマッサージを学ぼう！』 朝倉	15:00	
16:00								16:00	
17:00								17:00	
18:00			18:45~19:45 ◆フロールーシー 朝倉					18:00	
19:00				20:00~21:00 ◆骨盤ケアルーシー 【オンライン】 染谷				19:00	
20:00								20:00	
7月26日		7月27日	7月28日	7月29日	7月30日	7月31日			
月		火	水	木	金	土			
10:00						10:00~11:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉		10:00	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉							11:00	
12:00								12:00	
13:00								13:00	
14:00	14:00~17:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉							14:00	
15:00					14:00~18:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉	13:00~19:00 【インストラクター養成】 ベーシック 朝倉		15:00	
16:00								16:00	
17:00								17:00	
18:00			18:45~19:45 ◆フロールーシー 染谷					18:00	
19:00				19:00~20:00 ベーシックルーシー 染谷				19:00	
20:00								20:00	
21:00								21:00	