

2021年4月 スケジュール

				4月1日 木	4月2日 金	4月3日 土	4月4日 日		
9:00							9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津	9:00	
10:00								10:00	
11:00						10:00~11:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉		11:00	
12:00								12:00	
13:00						12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシックコース 朝倉	12:00~16:00 ＜本部スタジオ＞ チェアルーシー講習会	13:00	
14:00								14:00	
15:00								15:00	
16:00								16:00	
17:00								17:00	
18:00								18:00	
19:00				19:00~20:00 ▲ベーシックルーシー 染谷				19:00	
20:00								20:00	
21:00					21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川			21:00	
4月5日 月		4月6日 火		4月7日 水		4月8日 木		4月9日 金	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉							11:00~12:00 代謝アップルーシー 代行/穴口	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉
12:00									
13:00									
14:00								13:00~17:00 【インストラクター養成】 ベーシックコース 朝倉	
15:00									
16:00									
17:00									
18:00									
19:00			18:45~19:45 フロールーシー 朝倉						
20:00				20:00~21:00 【オンライン】 ▲骨盤ケアルーシー 染谷					

	4月12日 月	4月13日 火	4月14日 水	4月15日 木	4月16日 金	4月17日 土	4月18日 日	
9:00							9:00~10:00 【オンライン】 ♣モーニングルーシー 大津	9:00
10:00								10:00
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ♣ベーシックルーシー 朝倉					10:00~11:00 【オンライン】 ♣ベーシックルーシー 朝倉		11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00						12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシックコース 朝倉		14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00			18:45~19:45 ♣フロールーシー 染谷	19:00~20:00 ♣ベーシックルーシー 染谷				19:00
20:00								20:00
21:00					21:00~22:00 【オンライン】 ♣リラックス 北川			21:00
	4月19日 月	4月20日 火	4月21日 水	4月22日 木	4月23日 金	4月24日 土	4月25日 日	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ♣ベーシックルーシー 朝倉					11:00~12:00 代謝アップルーシー 代行/穴口	11:00~12:00 【オンライン】 ♣ベーシックルーシー 朝倉	11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00						12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシックコース 朝倉		14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			18:45~19:45 ♣フロールーシー 朝倉					18:00
19:00								19:00
20:00				20:00~21:00 ♣骨盤ケアルーシー 染谷				20:00
	4月26日 月	4月27日 火	4月28日 水	4月29日 木	4月30日 金			
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ♣ベーシックルーシー 朝倉							11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00			18:45~19:45 ♣フロールーシー 染谷					19:00
20:00				20:00~21:00 【オンライン】 ♣骨盤ケアルーシー 染谷				20:00

【インストラクター養成コース開催のルール】

①ご予約が1名様のみだった場合は、原則として休講、別日にお振替とさせていただきます。

②プレッスンは一人あたり1時間、テストは1時間半かかります。