

2021年3月 スケジュール

	3月1日 月	3月2日 火	3月3日 水	3月4日 木	3月5日 金	3月6日 土	3月7日 日	
9:00							9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津	9:00
10:00								10:00
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉					10:00~11:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉		11:00
12:00						12:00~14:00 【インストラクター養成】 マスターコース 朝倉	12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシックコース 朝倉	12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00					21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川			21:00
	3月8日 月	3月9日 火	3月10日 水	3月11日 木	3月12日 金	3月13日 土	3月14日 日	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉					11:00~12:00 代謝アップルーシー 代行/穴口	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉	11:00
12:00								12:00
13:00						12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシックコース 朝倉		13:00
14:00							13:00~19:00 【インストラクター養成】 マスターコース 朝倉	14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00				20:00~21:00 【オンライン】 ▲骨盤ケアルーシー 染谷				20:00

	3月15日 月	3月16日 火	3月17日 水	3月18日 木	3月19日 金	3月20日 土	3月21日 日	
9:00							9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津	9:00
10:00								10:00
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉					10:00~11:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉		11:00
12:00						12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシックコース 朝倉	12:00~18:00 姿勢矯正に関する 新11ポーズ 【オンライン】 朝倉	12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00			18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷					19:00
20:00								20:00
21:00					21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川			21:00
	3月22日 月	3月23日 火	3月24日 水	3月25日 木	3月26日 金	3月27日 土	3月28日 日	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉					11:00~12:00 代謝アップルーシー 代行/穴口	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉	11:00
12:00						12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシックコース 朝倉		12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00				20:00~21:00 【オンライン】 ▲骨盤ケアルーシー 染谷				20:00
	3月29日 月	3月30日 火	3月31日 水					
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉							11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00			18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷					19:00
20:00								20:00

【インストラクター養成コース開催のルール】

- ①ご予約が1名様のみだった場合は、原則として休講、別日にお振替とさせていただきます。
- ②プレレッスンは一人あたり1時間、テストは1時間半かかります。