



| 2月15日 |  | 2月16日 |  | 2月17日 |  | 2月18日 |   | 2月19日                                  |  | 2月20日  |  | 2月21日  |       |
|-------|--|-------|--|-------|--|-------|---|--|--|--|--|--|-------|
| 月     |  | 火     |  | 水     |  | 木     |   | 金                                      |  | 土  |  | 日  |       |
| 9:00  |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  | 9:00~10:00<br>【オンライン】<br>▲モーニングルーシー<br>大津              | 9:00  |
| 10:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  | 10:00~11:00<br>【オンライン】<br>▲ベーシックルーシー<br>朝倉             |  |  | 10:00 |
| 11:00 | 11:00~12:00<br>【オンライン】<br>▲ベーシックルーシー<br>朝倉 |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 11:00 |
| 12:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 12:00 |
| 13:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  | 12:00~16:00<br>【インストラクター養成】<br>ベーシック<br>ブラッシュアップ<br>朝倉 | 13:00 |
| 14:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  | 12:00~18:00<br>【インストラクター養成】<br>マスターコース<br>朝倉           |  |  | 14:00 |
| 15:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 15:00 |
| 16:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 16:00 |
| 17:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  | 16:30~19:30<br>【インストラクター養成】<br>ベーシックコース<br>朝倉          | 17:00 |
| 18:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 18:00 |
| 19:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 19:00 |
| 20:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 20:00 |
| 21:00 |  |       |  |       |  |       |   | 21:00~22:00<br>【オンライン】<br>▲リラックス<br>北川 |  |  |  |  | 21:00 |
| 2月22日 |  | 2月23日 |  | 2月24日 |  | 2月25日 |   | 2月26日                                  |  | 2月27日  |  | 2月28日  |       |
| 月     |  | 火     |  | 水     |  | 木     |   | 金                                      |  | 土  |  | 日  |       |
| 10:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 10:00 |
| 11:00 | 11:00~12:00<br>【オンライン】<br>▲ベーシックルーシー<br>朝倉 |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  | 11:00~12:00<br>【オンライン】<br>▲ベーシックルーシー<br>朝倉             | 11:00 |
| 12:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 12:00 |
| 13:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  | 12:00~16:00<br>【インストラクター養成】<br>ベーシック<br>ブラッシュアップ<br>朝倉 |  | 13:00~17:00<br>【インストラクター養成】<br>マスターコース<br>朝倉           | 13:00 |
| 14:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 14:00 |
| 15:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 15:00 |
| 16:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 16:00 |
| 17:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 17:00 |
| 18:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  | 16:30~19:30<br>【インストラクター養成】<br>ベーシックコース<br>朝倉          |  |  | 18:00 |
| 19:00 |  |       |  |       |  |       |   |  |  |  |  |  | 19:00 |
| 20:00 |  |       |  |       |  |       | 19:00~20:00<br>【オンライン】<br>▲骨盤ケアルーシー<br>染谷 |  |  |  |  |  | 20:00 |

### 【インストラクター養成コース開催のルール】

①ご予約が1名様のみだった場合は、原則として休講、別日にお振替とさせていただきます。

②プレレッスンは一人あたり1時間、テストは1時間半かかります。

### 【一般レッスンへのご参加に関して】

①インストラクター会員の皆様は、1回1,100円(税込)でご参加いただけます。

※「フロールーシー」および「イベントレッスン」は有料クラス(1回1500円(税込))となります。

②インストラクター養成コース受講開始時にお渡りする「無料PASS」のご提示で、無料でご参加いただけます。

※「フロールーシー」および「イベントレッスン」は有料クラス(1回1500円(税込))となります。