

2020年12月 スケジュール

養成講座・インストラクター向け講座・一般クラス

	12月1日 火	12月2日 水	12月3日 木	12月4日 金	12月5日 土	12月6日 日
9:00						9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津
10:00					10:00~11:00 ▲オンライン ベーシックルーシー 朝倉	
11:00						
12:00					12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシック・座学 朝倉	12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシック・座学 朝倉
13:00						
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	18:45~19:45 ▲フロールーシー 朝倉				
20:00						
21:00				21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川		
	12月7日 月	12月8日 火	12月9日 水	12月10日 木	12月11日 金	12月12日 土
9:00						
10:00						
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉					11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉
12:00						
13:00	13:00~15:00 【インストラクター養成】 マスター・座学 朝倉					12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシック・座学 朝倉
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00		18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷		19:00~20:00 ベーシックルーシー 染谷		
20:00						

		12月14日	12月15日	12月16日	12月17日	12月18日	12月19日	12月20日		
		月	火	水	木	金	土	日		
9:00								9:00~10:00 【オンライン】 ▲モーニングルーシー 大津	9:00	
10:00							10:00~11:00 オンライン ベーシックルーシー 朝倉		10:00	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉								11:00	
12:00									12:00	
13:00									13:00	
14:00							12:00~16:00 【インストラクター養成】 ベーシック・座学 朝倉		14:00	
15:00									15:00	
16:00									16:00	
17:00									17:00	
18:00									18:00	
19:00		19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	18:45~19:45 ▲フロールーシー 朝倉						19:00	
20:00									20:00	
21:00						21:00~22:00 【オンライン】 ▲リラックス 北川			21:00	
		12月21日	12月22日	12月23日	12月24日	12月25日	12月26日	12月27日		
		月	火	水	木	金	土	日		
10:00									10:00	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉						11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	11:00~12:00 【オンライン】 ▲ベーシックルーシー 朝倉	11:00	
12:00									12:00	
13:00									13:00	
14:00									14:00	
15:00									15:00	
16:00									16:00	
17:00									17:00	
18:00									18:00	
19:00				18:45~19:45 ▲フロールーシー 染谷		19:00~20:00 ベーシックルーシー 染谷			19:00	
20:00									20:00	

	12月28日 月	12月29日 火	12月30日 水	12月31日 木				
10:00							10:00	
11:00	11:00~12:00 【オンライン】 ◆ベーシックルーシー 朝倉						11:00	
12:00		年末年始休み					12:00	
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00							16:00	
17:00							17:00	
18:00							18:00	
19:00							19:00	
20:00							20:00	

【インストラクター養成コース開催のルール】

①ご予約が1名様のみだった場合は、原則として休講、別日にお振替とさせていただきます。

②プレレッスンは一人あたり1時間、テストは1時間半かかります。

【一般レッスンへのご参加に関して】

①インストラクター会員の皆様は、1回1,100円(税込)でご参加いただけます。

※「フロールーシー」および「イベントレッスン」は有料クラス(1回1500円(税込))となります。

②インストラクター養成コース受講開始時にお渡しする「無料PASS」のご提示で、無料でご参加いただけます。

※「フロールーシー」および「イベントレッスン」は有料クラス(1回1500円(税込))となります。