

◎…オンラインクラス(全クラス男性参加可能)

♠…(スタジオ)男性参加可能クラス

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
		◇18:45~19:45 ♠フロールーシー 朝倉	19:00~20:00 ◎ベーシック 染谷	19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	10:00~11:00 ◎ベーシック 朝倉 11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	
6 11:00~12:00 ◎ベーシック 朝倉	7 19:00~20:00 ベーシック 穴口	8 ◇18:45~19:45 ♠フロールーシー 染谷	9 19:00~20:00 ◎ベーシック 染谷	10	11 11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	12 11:00~12:00 ◎ベーシック 朝倉
13 11:00~12:00 ◎ベーシック 朝倉 19:00~20:00 ♠ムエダイエツ 西田	14	15 ◇18:45~19:45 ♠フロールーシー 朝倉	16 19:00~20:00 ◎ベーシック 染谷	17 19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	18 10:00~11:00 ◎ベーシック 朝倉 11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	19
20 11:00~12:00 ◎ベーシック 朝倉	21 19:00~20:00 ベーシック 穴口	22 ◇18:45~19:45 ♠フロールーシー 染谷	23 	24 	25 11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	26 11:00~12:00 ◎ベーシック 朝倉
27 11:00~12:00 ◎ベーシック 朝倉	28	29 ◇18:45~19:45 ♠フロールーシー 朝倉	30 19:00~20:00 ◎ベーシック 染谷	31		

7月スケジュール