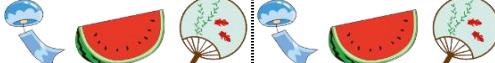


◎…オンラインクラス(全クラス男性参加可能)

♠…(スタジオ)男性参加可能クラス

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
						
		◆18:45～19:45 ▲フローラルシー 朝倉	19:00～20:00 	19:00～20:00	10:00～11:00 ◎ベーシック 朝倉	11:00～12:00 代謝アップルーザー 松永
6 11:00～12:00  ◎ベーシック 朝倉	7 19:00～20:00 ベーシック 穴口	8 ◆18:45～19:45 ▲フローラルシー 染谷	9 19:00～20:00 	10 19:00～20:00 ◎ベーシック 染谷	11 11:00～12:00 代謝アップルーザー 松永	12 11:00～12:00 ◎ベーシック 朝倉
13 11:00～12:00  ◎ベーシック 朝倉	14 19:00～20:00 ▲ムエダイエット 西田	15 ◆18:45～19:45 ▲フローラルシー 朝倉	16 19:00～20:00 	17 19:00～20:00 ムーンヒーリング 小川	18 10:00～11:00 ◎ベーシック 朝倉	19 11:00～12:00 代謝アップルーザー 松永
20 11:00～12:00  ◎ベーシック 朝倉	21 19:00～20:00 ベーシック 穴口	22 ◆18:45～19:45 ▲フローラルシー 染谷	23 	24 	25 11:00～12:00 代謝アップルーザー 松永	26 11:00～12:00  ◎ベーシック 朝倉
27 11:00～12:00  ◎ベーシック 朝倉	28 ◆18:45～19:45 ▲フローラルシー 朝倉	29 19:00～20:00 	30 19:00～20:00 ◎ベーシック 染谷	31		

7月スケジュール