

♠…男性参加可能クラス

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
		1	2	3	4	5
		◇18:45~19:45 ♠フロールーシー 朝倉	◇19:30~20:30 ♠ベーシックルーシー 染谷		◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ♠ベーシックルーシー 坂梨
6	7	8	9	10	11	12
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	◇19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	◇18:45~19:45 ♠フロールーシー 染谷 ◇20:10~21:00(50) おやすみルーシー 染谷	◇19:30~20:30 ♠ベーシックルーシー 染谷	◇19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ♠ベーシックルーシー 坂梨
13	14	15	16	17	18	19
◇11:00~12:00(代行) ベーシックルーシー 鈴木 ◇19:00~20:00 ♠ムエダイエツ 西田	◇19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	◇18:45~19:45 ♠フロールーシー 朝倉	◇19:30~20:30 ♠ベーシックルーシー 染谷		◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ♠ベーシックルーシー 坂梨
20	21	22	23	24	25	26
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	◇19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	◇18:45~19:45 ♠フロールーシー 染谷 ◇20:10~21:00(50) おやすみルーシー 染谷	◇19:30~20:30 ♠ベーシックルーシー 染谷	◇19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ♠ベーシックルーシー 坂梨
27	28	29	30			
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉 ◇19:00~20:00 ♠ムエダイエツ 西田	◇19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口		◇19:30~20:30 ♠ベーシックルーシー 染谷			