

# 2020年 1月期 ベーシック・短期集中コースのご案内 (熊本)

<スケジュール> ポーズ24時間・座学16時間 合計40時間

## ■1クール目

1月30日(木) 10:00~19:00 ポーズ  
(8時間・1時間休憩)

1月31日(金) 10:00~19:00 ポーズ  
(8時間・休憩1時間)

2月1日(土) 10:00~14:00 座学(4時間)  
16:00~18:00 ビジネス講座  
(2時間) ※別会場

## ■2クール目

2月5日(水) 10:00~19:00 ポーズ  
(8時間・1時間休憩)

2月6日(木) 10:00~14:00 座学  
(4時間)

15:00~ プレレッスン

## ■3クール目

2月27日(木) 10:00~12:00 座学(2時間)  
13:00~ プレレッスン

2月28日(金) 10:00~14:00 座学(2時間)  
13:00~17:00 プレレッスン

## ■4クール目

3月26日(木) 10時~ 試験(筆記テスト・実技)

\*変動の可能性あり。所要時間は人数に応じて変動します。

## ■受講費

**190,300円** (入会金・受講料・テキスト代・事務手数料・消費税込み)

\*別途年会費16,500円(+手数料183円)が毎年かかります。

## 【ご案内事項】

※ 全日程をご受講頂く事が前提となります。

※ プレレッスンは最低2時間、テストは最低3時間かかります。

※ 受講人数などにより、時間や当日の受講内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

※ 最小催行人数は3名です。

※ 定員は6名です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。



日本ルーシーダットン普及連盟代表 / 日本ダイエット健康協会代表理事 / 日本入浴協会代表理事 / 和ハーブ協会代表理事 / 国際補完医療大学 日本校学長 / 医学博士

講師 ; 古谷 暢基



日本ルーシーダットン普及連盟認定マスターインストラクター・ヨガインストラクター・和ハーブインストラクター・JDHA認定ダイエットインストラクター・

講師 ; 簗田 由希子