

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
	1	2	3	4	5	6
	◇19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	◇18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◇20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	◇19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷		◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 坂梨 ◇12:30~13:45 サンデースペシャル 朝倉
7	8	9	10	11	12	13
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	◇19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	◇18:45~19:45 フロールーシー 朝倉	◇19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷	◇19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 坂梨
14	15	16	17	18	19	20
◇11:00~12:00 【体育の日】 イベントレッシン 朝倉	◇19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	◇18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◇20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	◇19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷		◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 坂梨
21	22	23	24	25	26	27
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉	◇19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	◇18:45~19:45 フロールーシー 朝倉	◇19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷	◇19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川		◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 坂梨
28	29	30	31			
◇11:00~12:00 ベーシックルーシー 朝倉 ◇19:00~20:00 ムエダイエツ 西田	◇19:00~20:00 ベーシックルーシー 穴口	◇18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◇20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	◇19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷			