

※日曜始まり

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<p>1</p> <p>◇11:00~12:00 ベーシック 代行 比紹</p>	<p>2</p> <p>◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉</p>	<p>3</p> <p>◆19:00~20:00 セルフマッサージ 代行 比紹</p>	<p>4</p> <p>◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉</p>	<p>5</p> <p>◆19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷</p>	<p>6</p>	<p>7</p> <p>◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永</p>
<p>8</p> <p>◇11:00~12:00 ベーシック 坂梨</p>	<p>9</p> <p>◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉 ◆19:00~20:00 ムエダイエツト 西田</p>	<p>10</p>	<p>11</p> <p>◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉</p>	<p>12</p> <p>◆19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷</p>	<p>13</p> <p>◆19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川</p>	<p>14</p> <p>◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永</p>
<p>15</p> <p>◇11:00~12:00 ベーシック 坂梨 ◇12:30~13:45 サンデースペシャル 朝倉</p>	<p>16</p> <p>◇10:30~11:30※ ベーシック 朝倉 ※レッスンの開始時刻に、 お気を付けください。</p>	<p>17</p> <p>◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪</p>	<p>18</p> <p>◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉</p>	<p>19</p> <p>◆19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷</p>	<p>20</p>	<p>21</p>
<p>22</p>	<p>23</p>	<p>24</p> <p>◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪</p>	<p>25</p> <p>◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉</p>	<p>26</p> <p>◆19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷</p>	<p>27</p> <p>◆19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川</p>	<p>28</p> <p>◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永</p>
<p>29</p> <p>◇11:00~12:00 ベーシック 坂梨</p>	<p>30</p> <p>◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉 ◆19:00~20:00 ムエダイエツト 西田</p>					