

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
			◆19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷	◆19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ベーシック 代行
5	6	7	8	9	10	11
◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉	◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	◆19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷		◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ベーシック 坂梨
12	13	14	15	16	17	18
◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉	<b>【お盆休み】</b> ※8/13(火)~16(金)は、 レッスンお休みです				◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 ベーシック 坂梨 ◇12:30~13:45 サンデースペシャル 朝倉
19	20	21	22	23	24	25
◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉	◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	◆19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷			
26	27	28	29	30	31	
◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉  ◆19:00~20:00 ムエダイエツト 西田	◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉	◆19:30~20:30 からだメンテナンス 染谷	◆19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	