

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
1 ◇11:00～12:00 ベーシック 朝倉	2 ◆19:00～20:00 セルフマッサージ 諏訪	3 ◆18:45～19:45 フロールーシー 朝倉	4 ◆19:30～20:30 からだメンテナンス 染谷	5 ◆19:00～20:00 ムーンヒーリング 小川	6 ◇11:00～12:00 代謝アップルーシー 松永	7 ◇11:00～12:00 ベーシック 坂梨
8 ◇11:00～12:00 ベーシック 朝倉	9 ◆19:00～20:00 セルフマッサージ 諏訪	10 ◆18:45～19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10～21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	11 ◆19:30～20:30 からだメンテナンス 染谷	12	13 ◇11:00～12:00 代謝アップルーシー 松永	14 ◇11:00～12:00 ベーシック 代行
15 ◇11:00～12:00 ベーシック 朝倉	16 ◆19:00～20:00 セルフマッサージ 諏訪	17 ◆18:45～19:45 フロールーシー 朝倉	18 ◆19:30～20:30 からだメンテナンス 染谷	19 ◆19:00～20:00 ムーンヒーリング 小川	20	21
22 ◇11:00～12:00 ベーシック 朝倉	23 ◆19:00～20:00 セルフマッサージ 諏訪	24 ◆18:45～19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10～21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	25 ◆19:30～20:30 からだメンテナンス 染谷	26	27 ◇11:00～12:00 代謝アップルーシー 松永	28 ◇11:00～12:00 ベーシック 坂梨 ◇12:30～13:45(75) サンデースペシャル 朝倉
29 ◇11:00～12:00 ベーシック 朝倉	30 ◆19:00～20:00 セルフマッサージ 諏訪	31 ◆18:45～19:45 フロールーシー 朝倉				