



## 【福岡県開催】

日本ルーシーダットン普及連盟

# インストラクター養成・ベーシックコース



“ルーシーダットンや身体のことをもっと深く学んでみたい”、“ルーシーダットンの素晴らしさを他の方にも伝えたい”、そんな方募集中！ルーシーダットン・インストラクター養成コース、**福岡県**にて開講します！

当連盟のインストラクター養成コースでは、インストラクター経験のない方も、修了後すぐにレッスンが出来る段階まで、わかりやすく丁寧に指導致します。

「ベーシックコース」では、ルーシーダットン・インストラクターとしての基本的なスキルや知識を学びます。実技では《ルーシーダットンの基礎40ポーズ》、座学では《ルーシーダットンの歴史、機能解剖学や呼吸のメカニズム、集客テクニック》などが幅広く学べます。

インストラクターとしてお客様や周囲の方の健康な心身をサポートする知識が身につきます！

当連盟は、養成コース修了後も引き続き皆様の活動をバックアップ致します！レッスンに役立つ情報を提供する会報誌やメルマガ、各種イベント・講座の会員割引、さらに実践的なスキルを身につけたい方には、アドバンスクラスとなるマスターコース（全32時間）やスキルアップコースもご用意しております。

<スケジュール> ※受講人数の関係で、時間に変更になる場合もございます。予めご了承下さい。

### ■ポーズ

4月20日(土)	10時～17時	6時間(休憩あり)
4月21日(日)	10時～17時	6時間(休憩あり)
4月27日(土)	10時～17時	6時間(休憩あり)
4月28日(日)	10時～17時	6時間(休憩あり)

### ■座学(16時間)

5月24日(金)	10時～19時	8時間(休憩あり)
5月25日(土)	10時～19時	8時間(休憩あり)

### ■テスト

5月26日(日)	10時～15時頃
----------	----------

※人数によって時間は変動します。

## コース内容

ポーズ) レッスンをする上で、「これだけは押さえておきたい」基本的な40ポーズと、すぐにレッスンが出来るインストラクションスキルを習得頂きます。

座学) ・ルーシーダットン基礎知識(特徴、歴史、ヨガとの関連、SEN)  
・身体の基礎知識(リンパと血液の基本、運動生理学、機能解剖学、呼吸のメカニズム)  
・集客テクニック(魅力的なインストラクターとは)など

## 受講時間

全 40 時間 + テスト

## 開催場所

タイ古式セラピー & ヨガ らくしゅみ 楽 趣味

<https://rakusyumi.storeinfo.jp/>

住所: 福岡県大野城市南ヶ丘 2-23-14 2F

電話: 092-586-5556

< 受講料 > **¥186,840**(受講料・本部テキスト代・事務手数料・消費税込)

※紹介者がいる方は、割引が適用となります。別途ご申告ください。

※分割払いも可能です。(3分割: 62,280円(税込)×3カ月)

※別途年会費が必要です(初年度は入会の翌月から月割で計算致します)。

お支払いは、ご指定の口座より自動振替とさせていただきます。

< 受講特典 > ①各種イベント・スキルアップ講座に会員価格での参加が可能  
②「会報誌」(年4回発行)にて、レッスンに役立つ情報をお届け  
③会員限定メルマガにて、お得にご参加頂ける講座やイベント情報をお届け

< お振込み先 > みずほ銀行 藤沢支店 普通口座 2594304 (株)ルーシーダットン

< 持ち物 > ・動きやすい洋服 ・フェイスタオル  
・飲料水 ・筆記用具  
・肉単※1: 書籍『肉単—ギリシャ語・ラテン語 語源から覚える解剖学英単語集【筋肉編】』(出版元・NTS)  
(ポーズ時に使用致しますので、各自でご準備をお願い致します。)  
※テキストは受講開始日当日にお渡し致します。

ご不明な点やご相談等ございましたらお気軽にご連絡ください!

## 日本ルーシーダットン普及連盟本部

住所: 〒104-0061 東京都中央区銀座4丁目11-7 第2上原ビル6F

電話番号: 03-6435-3864 FAX: 03-6435-3861

メール: [info@rusiedutton.com](mailto:info@rusiedutton.com)