

| MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|--|-----------------------------------|---|--------------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|--|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 ◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永 | 6 ◇11:00~12:00 美姿勢ルーシー 坂梨 |
| 7 ◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉 | 8 ◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪 | 9 ◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 | 10 ◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo | 11 ◆19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川 | 12 ◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永 | 13 ◇11:00~12:00 美姿勢ルーシー 坂梨 |
| 14 ◇11:00~12:00 イベントレッスン 朝倉 | 15 ◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪 | 16 ◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉 | 17 ◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo | 18 | 19 | 20 ◇11:00~12:00 美姿勢ルーシー 坂梨 ◇12:30~13:45(75) サンデースペシャル 朝倉 |
| 21 ◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉 | 22 ◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪 | 23 ◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 | 24 ◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo | 25 ◆19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川 | 26 ◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永 | 27 |
| 28 ◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉 ◆19:00~20:00 ムエダイエット 西田 | 29 ◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪 | 30 ◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉 | 31 ◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo | | | |