

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
					1 ◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	2 ◇11:00~12:00 美姿勢ルーシー 坂梨
3 ◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉	4 ◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	5 ◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉	6 ◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo	7 ◆19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	8 ◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	9 ◇11:00~12:00 美姿勢ルーシー 坂梨 ◇12:30~13:45(75) サンデースペシャル 朝倉
10 ◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉 ◆19:00~20:00 ムエダイエツト 西田	11 ◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	12 ◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	13 ◆19:30~20:30 からだメンテナンス 代行	14	15 ◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	16 ◇11:00~12:00 美姿勢ルーシー 坂梨
17 ◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉	18 ◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	19 ◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉	20 ◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo	21 ◆19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	22 ◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永 ◇13:00~14:00 フロールーシー cayo	23 ◇11:00~12:00 美姿勢ルーシー 代行(cayo)
24	25	26 ◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	27	28	冬期休暇(12/28から1/4まで)	
31 冬期休暇 (12/28から1/4まで)						