

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
			1	2	3	4
			◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo		◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:15(75) サンデースペシャル 朝倉
5	6	7	8	9	10	11
◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉	◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉	◇13:00~14:00【月1】 体幹コントロール 犬塚 ◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo	◆19:00~20:00 ムーンヒーリング 小川	◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 美姿勢ルーシー 坂梨
12	13	14	15	16	17	18
◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉 ◆19:00~20:00【新】 ムエダイエツ 西田	◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo		◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永 ◇13:00~14:00 フロールーシー cayo	
19	20	21	22	23	24	25
◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉	◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉	◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo	◇10:30~11:30【祝日】 スペシャルフロー 朝倉 ◆17:00~18:00【祝日】 満月の夜の ムーンヒーリング 小川	◇11:00~12:00 代謝アップルーシー 松永	◇11:00~12:00 美姿勢ルーシー cayo・代行
26	27	28	29	30		
◇11:00~12:00 ベーシック 朝倉 ◆19:00~20:00【新】 ムエダイエツ 西田	◆19:00~20:00 セルフマッサージ 諏訪	◆18:45~19:45 フロールーシー 朝倉 ◆20:10~21:00(50) おやすみルーシー 朝倉	◆19:30~20:30 からだメンテナンス cayo			