2018年5月　スケジュール
養成講座・インストラクター向け講座・一般クラス

【LASSA】レッスンご参加のルール

①本スタジオは完全予約制です。事前にご予約の上、ご参加ください。レッスン予約ページよりご予約頂けま

②ご予約が1名様のみだった場合は、原則として**休講**とさせて頂きます。

③キャンセルの際は、レッスン開始の**24時間前まで**にご連絡をお願い致します。

④当日キャンセルはなるべくお控えください。**チケット1回分を消化**とさせて頂く場合もございます。(無断欠席

⑤安全管理上、レッスン開始から**10分以上遅れてのご参加は不可**とさせて頂きます。

安全に気持ち良くレッスンを受けて頂くために、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。

【養成コース】開催のルール

①ご予約が1名様のみだった場合は、原則として**休講**、別日に**お振替**とさせて頂きます。

②プレレッスンは一人あたり1時間、テストは1時間半かかります。

	5月1日 火	5月2日 水	5月3日 木	5月4日 金	5月5日 土	5月6日 日
8:00						8:00～9:00 モーニングルーシー 坂梨
9:00						
10:00					10:30～11:30 骨盤アロマルーシー 松永	
11:00		11:00～12:00 リラックス 小川	11:00～12:00 ボディメイク＆ルーシー 朝倉	11:00～12:15 和ハーブアイピロー＆ルーシー cayo		
12:00						
13:00		13:00～15:00 インストラクター養成 ベーシック 諏訪			13:00～14:00 【月1】 チャレンジ cayo	13:00～14:15 【月1】 メンテナンス 朝倉
14:00						
15:00					15:00～17:00 インストラクター養成 ベーシック 朝倉	15:00～17:00 インストラクター養成 ベーシック 朝倉
16:00						
17:00						
18:00		18:45～19:45 フロー 朝倉				
19:00	19:00～20:00 リラックス 諏訪					
20:00						
21:00						

	5月7日 月	5月8日 火	5月9日 水	5月10日 木	5月11日 金	5月12日 土	5月13日 日	
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨	10:00
11:00	11:00～12:00 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉	11:30～12:30 やさしいルーシー cayo	11:30～12:30 フロー 朝倉	11:00
12:00								12:00
13:00	13:00～15:00 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉		13:00～15:00 インストラクター 養成 ベーシック 諏訪	13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚	13:30～15:30 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉	13:00～19:00 マスター 短期集中講座	13:00～19:00 マスター 短期集中講座	13:00
14:00								14:00
15:00	15:10～17:10 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉							15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪	18:45～19:45 フロー 朝倉	19:30～20:30 ベーシック cayo	19:00～20:00 ムーンヒーリング 小川			19:00
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉					20:00
21:00								21:00

	5月14日 月	5月15日 火	5月16日 水	5月17日 木	5月18日 金	5月19日 土	5月20日 日	
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨	10:00
11:00	11:00～12:00 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉	11:30～12:30 やさしいルーシー cayo		11:00
12:00								12:00
13:00	12:30～16:30 インストラクター 養成 マスター 朝倉		13:00～15:00 インストラクター 養成 ベーシック 諏訪	13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚	13:30～15:30 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉	13:00～15:00 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉	13:00～19:00 プログラムの 組立て方 基礎編 朝倉	13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			18:45～19:45 フロー 朝倉					18:00
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪		19:30～20:30 ベーシック cayo	19:00～20:00 養成コース 体験説明会			19:00
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉					20:00
21:00								21:00

	5月21日 月	5月22日 火	5月23日 水	5月24日 木	5月25日 金	5月26日 土	5月27日 日
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨
11:00	11:00～12:00 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉	11:30～12:30 やさしいルーシー cayo	11:30～12:30 フロー 朝倉
12:00							
13:00	13:00～15:00 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉			13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚	13:30～15:30 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉	13:00～15:00 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉	13:00～14:00 インストラクター養成 マスター(プレ) 朝倉
14:00							
15:00	15:10～17:10 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉						14:30～16:30 インストラクター 養成 ベーシック 朝倉
16:00							
17:00							
18:00			18:45～19:45 フロー 朝倉				
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪		19:30～20:30 ベーシック cayo	19:00～20:00 ムーンヒーリング 小川		
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉				
21:00							

	5月28日 月	5月29日 火	5月30日 水	5月31日 木			
10:00							
11:00	11:00～12:00 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川				
12:00							
13:00	12:30～16:30 インストラクター 養成 マスター 朝倉			13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚			
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00			18:45～19:45 フロー 朝倉				
19:00				19:30～20:30 ベーシック cayo			
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉				
21:00							

2018年6月　スケジュール
養成講座・インストラクター向け講座・一般クラス

【LASSA】レッスンご参加のルール

①本スタジオは完全予約制です。事前にご予約の上、ご参加ください。レッスン予約ページよりご予約頂けま

②ご予約が1名様のみだった場合は、原則として**休講**とさせて頂きます。

③キャンセルの際は、レッスン開始の**24時間前まで**にご連絡をお願い致します。

④当日キャンセルはなるべくお控えください。**チケット1回分を消化**とさせて頂く場合もございます。(無断欠席

⑤安全管理上、レッスン開始から**10分以上遅れてのご参加は不可**とさせて頂きます。

安全に気持ち良くレッスンを受けて頂くために、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。

【養成コース】開催のルール

①ご予約が1名様のみだった場合は、原則として**休講**、別日に**お振替**とさせて頂きます。

②プレレッスンは一人あたり1時間、テストは1時間半かかります。

					6月1日 金	6月2日 土	6月3日 日	
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨	10:00
11:00					10:30～12:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉			11:00
12:00						11:30～12:30 やさしいルーシー cayo	11:30～12:30 フロー 朝倉	12:00
13:00							13:00～14:15 【月1】 メンテナンス 朝倉	13:00
14:00					13:30～15:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉			14:00
15:00							15:00～17:00 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉	15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00

	6月4日 月	6月5日 火	6月6日 水	6月7日 木	6月8日 金	6月9日 土	6月10日 日	
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 染谷(代行)	10:00
11:00	11:00～12:00 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 朝倉	11:30～12:30 やさしいﾙｰｼｰ cayo	11:30～12:30 フロー cayo(代行)	11:00
12:00								12:00
13:00	13:00～15:00 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉		12:30～14:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 諏訪	13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 代行	13:30～15:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉	13:00～14:00 【月1】 チャレンジ cayo		13:00
14:00								14:00
15:00	15:15～17:15 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉					14:30～16:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 西田(代行)		15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪	18:45～19:45 フロー 朝倉		19:00～20:00 ﾑｰﾝﾋｰﾘﾝｸﾞ 小川			19:00
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉	19:30～20:30 ベーシック cayo				20:00
21:00								21:00

	6月11日 月	6月12日 火	6月13日 水	6月14日 木	6月15日 金	6月16日 土	6月17日 日	
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨	10:00
11:00	11:00～12:00 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉	11:30～12:30 やさしいﾙｰｼｰ cayo	11:30～12:30 フロー 朝倉	11:00
12:00								12:00
13:00	12:30～16:30 養成 マスター 朝倉		12:30～14:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 諏訪	13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚	13:30～15:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉	13:00～17:00 マスター 座学	13:00～15:00 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉	13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			18:45～19:45 フロー 朝倉					18:00
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪						19:00
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉	19:30～20:30 ベーシック cayo				20:00
21:00								21:00

	6月18日 月	6月19日 火	6月20日 水	6月21日 木	6月22日 金	6月23日 土	6月24日 日	
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨	10:00
11:00	11:00～12:00 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 朝倉	11:30～12:30 やさしいﾙｰｼｰ cayo	11:30～12:30 フロー cayo（代行）	11:00
12:00								12:00
13:00	13:00～15:00 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉		12:30～14:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 諏訪	13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚	13:30～15:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉	13:30～15:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 西田（代行）		13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00	15:15～17:15 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉							16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪	18:45～19:45 フロー 朝倉		19:00～20:00 ﾑｰﾝﾋｰﾘﾝｸﾞ 小川			19:00
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉	19:30～20:30 ベーシック cayo				20:00
21:00								21:00

	6月25日 月	6月26日 火	6月27日 水	6月28日 木	6月29日 金	6月30日 土		
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永		10:00
11:00	11:00～12:00 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 朝倉	11:30～12:30 やさしいﾙｰｼｰ cayo		11:00
12:00								12:00
13:00	12:30～16:30 養成 マスター 朝倉		12:30～14:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 諏訪	13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚	13:30～15:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉	13:00～14:30 からだを知る ～足の悩み～ 編		13:00
14:00								14:00
15:00								15:00
16:00						15:30～17:30 ｲﾝｽﾄﾗｸﾀｰ 養成 ﾍﾞｰｼｯｸ 朝倉		16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪	18:45～19:45 フロー 朝倉					19:00
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉	19:30～20:30 ベーシック cayo				20:00
21:00								21:00