2018年4月　スケジュール

【LASSA】レッスンご参加のルール

①本スタジオは完全予約制です。事前にご予約の上、ご参加ください。レッスン予約ページよりご予約頂け
②ご予約が1名様のみだった場合は、原則として**休講**とさせて頂きます。
③キャンセルの際は、レッスン開始の**24時間前まで**にご連絡をお願い致します。
④当日キャンセルはなるべくお控えください。**チケット1回分を消化**とさせて頂く場合もございます。(無断欠席
⑤安全管理上、レッスン開始から**10分以上遅れてのご参加はお控え**頂きますようお願い致します。

【養成コース】開催のルール

①ご予約が1名様のみだった場合は、原則として**休講**、別日に**お振替**とさせて頂きます。
②プレレッスンは一人あたり1時間、テストは1時間半かかります。

							4月1日 日
10:00							10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨
11:00							
12:00							11:30～12:30 フロー 朝倉
13:00							13:00～15:00 ベーシック 通学 朝倉
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
	4月2日 月	4月3日 火	4月4日 水	4月5日 木	4月6日 金	4月7日 土	4月8日 日
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨
11:00	10:30～11:30 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 ベーシック 通学 朝倉	11:30～12:30 やさしいルーシー cayo	11:30～12:30 フロー 朝倉
12:00							
13:00	12:30～14:30 ベーシック 通学 朝倉			13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚	13:30～15:30 ベーシック 通学 朝倉	13:00～19:00 ベーシック 短期集中講座	13:00～19:00 ベーシック 短期集中講座
14:00							
15:00	14:40～16:40 ベーシック 通学 朝倉						
16:00							
17:00							
18:00			18:45～19:45 フロー 朝倉				
19:00				19:30～20:30 ベーシック cayo			
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉				
21:00							

	4月9日 月	4月10日 火	4月11日 水	4月12日 木	4月13日 金	4月14日 土	4月15日 日	
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨	10:00
11:00	10:30～11:30 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 ベーシック 通学 朝倉	11:30～12:30 やさしいルーシー cayo	11:30～12:30 フロー cayo（代行）	11:00
12:00								12:00
13:00	12:30～14:30 ベーシック 通学 朝倉		12:30～14:30 ベーシック 通学 諏訪		13:30～15:30 ベーシック 通学 朝倉	13:00～14:00 月1チャレンジ cayo		13:00
14:00								14:00
15:00	14:40～16:40 ベーシック 通学 朝倉					15:00～17:00 ベーシック 通学 朝倉		15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			18:45～19:45 フロー 朝倉					18:00
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪		19:30～20:30 ベーシック cayo	19:00～20:00 ﾑｰﾝﾋｰﾘﾝｸﾞ 小川			19:00
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉					20:00
21:00								21:00

	4月16日 月	4月17日 火	4月18日 水	4月19日 木	4月20日 金	4月21日 土	4月22日 日	
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨	10:00
11:00	10:30～11:30 ベーシック 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 ベーシック 通学 朝倉	11:30～12:30 やさしいルーシー cayo	11:30～12:30 フロー 朝倉	11:00
12:00								12:00
13:00	12:30～14:30 ベーシック 通学 朝倉		12:30～14:30 ベーシック 通学 諏訪	13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚	13:30～15:30 ベーシック 通学 朝倉	13:00～17:00 ベーシック 短期集中講座	13:00～17:01 ベーシック 短期集中講座	13:00
14:00								14:00
15:00	14:40～16:40 ベーシック 通学 朝倉							15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			18:45～19:45 フロー 朝倉			17:30～19:30 ベーシック 通学 朝倉	17:30～19:30 ベーシック 通学 朝倉	18:00
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪		19:30～20:30 ベーシック cayo				19:00
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉					20:00
21:00								21:00

	4月23日 月	4月24日 火	4月25日 水	4月26日 木	4月27日 金	4月28日 土	4月29日 日	
10:00							10:00～11:00 からだスッキリ 坂梨	10:00
11:00	10:30～11:30 ベーシック 朝倉		11:00～12:00 リラックス 小川		10:30～12:30 ベーシック 通学 朝倉	11:00～12:00 インストラクター コース説明会	11:30～12:30 フロー 朝倉	11:00
12:00								12:00
13:00	12:30～14:30 ベーシック 通学 朝倉	11:00～18:00 タイ古式 養成 諏訪	12:30～14:30 ベーシック 通学 諏訪	13:00～14:00 ゆがみ・こり リセット 犬塚	13:30～15:30 ベーシック 通学 朝倉	13:00～15:00 ベーシック 通学 朝倉	13:00～14:15 月1メンテナンス 朝倉	13:00
14:00	14:40～16:40 ベーシック 通学 朝倉							14:00
15:00							15:00～17:00 ベーシック 通学 朝倉	15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00			18:45～19:45 フロー 朝倉					18:00
19:00		19:00～20:00 リラックス 諏訪		19:30～20:30 ベーシック cayo	19:00～20:00 ﾑｰﾝﾋｰﾘﾝｸﾞ 小川			19:00
20:00			20:10～21:00 ナイトルーシー 朝倉					20:00
21:00								21:00

	4月30日 月							
10:00								10:00
11:00	10:30～12:00 からだを知る ～肩凝り編～							11:00
12:00								12:00
13:00								13:00
14:00								14:00
15:00	15:00～17:00 ベーシック 通学 朝倉							15:00
16:00								16:00
17:00								17:00
18:00								18:00
19:00								19:00
20:00								20:00
21:00								21:00