



日本ルーシーダットン普及連盟  
インストラクター養成講座（東京本部）

## ベーシックコースのご案内



“ルーシーダットンや身体のことをもっと深く学んでみたい”、“ルーシーダットンの素晴らしさを他の方にも伝えたい”、そんな方におススメ！

当連盟のインストラクター養成コースでは、インストラクター経験のない方も、修了後すぐにレッスンが出来る段階まで、わかりやすく丁寧に指導致します。

「ベーシックコース」では、ルーシーダットン・インストラクターとしての基本的なスキルや知識を学びます。実技では「ルーシーダットンの基礎40ポーズ」、座学では「ルーシーダットンの歴史、機能解剖学や呼吸のメカニズム、集客テクニック」などが幅広く学べ、インストラクターとしてお客様や周囲の方の健康な心身をサポートする知識が身につきます。

養成コース修了後も引き続き皆様の活動をバックアップ致します！さらに実践的なスキルを身につけたい方には、アドバンスクラスとなるマスターコース（全32時間）や、スキルアップコース等もご用意。他にも、レッスンに役立つ情報を提供する会報誌、メルマガ、各種イベント・講座の会員割引、しております。

ルーシーダットン・インストラクターになって、周りの方を健康・幸せにして、あなたの人生をもっと豊かにしませんか？

### コース内容（全40時間）

#### ■ポーズ（24時間）

レッスンをする上で、「これだけは押さえておきたい」基本的な40ポーズと、すぐにレッスンが出来るインストラクションスキルを習得頂きます。

#### ■座学（16時間）

ルーシーダットン基礎知識（特徴、歴史、ヨガとの関連、SEN）

身体的基础知識（リンパと血液の基本、運動生理学、機能解剖学、呼吸のメカニズム）

集客テクニック（魅力的なインストラクターとは）など

日本ルーシーダットン普及連盟・インストラクター養成講座（東京本部）

## 2018年3月期 ベーシック・土日集中コースのご案内

### <スケジュール>

#### ■ポーズ（全24時間）

3月10日（土）13:00～19:00 6時間  
3月11日（日）13:00～19:00 6時間  
3月24日（土）13:00～19:00 6時間  
3月25日（日）13:00～19:00 6時間

#### ■座学（全16時間）

4月7日（土）13:00～17:00 4時間  
4月8日（日）13:00～17:00 4時間  
4月21日（土）13:00～17:00 4時間  
4月22日（日）13:00～17:00 4時間

※全時間終了後に筆記テストあり

#### ■プレッスン（全3回）

4月7日（土）17:00～  
4月8日（日）17:00～  
4月21日（土）17:00～  
4月22日（日）17:00～

※上記日程から3日間お選びください。

※所要時間は人数に応じて変動します（2時間～）。

#### ■テスト

4月28日（日）13:00～

※所要時間は人数に応じて変動します（3時間～）。

※ご都合に合わせて別日に変更も可能です。

### 【ご案内事項】

- ※ 全日程をご受講頂く事が前提ですが、日程調整が難しい場合は振替も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ※ 「プレッスン」「テスト」は、時間をお選び頂けます。ポーズ最終日に、他の受講者の方のご希望と併せ、受講時間を調整致します。（プレッスンは2時間、テストは3時間かかります）。
- ※ 受講人数などにより、時間や当日の受講内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。
- ※ 最小催行人数は3名です。
- ※ 定員は8名です。定員になり次第締め切りとさせていただきます。

< 申込み締切 > 2018年3月2日(金)

< 受講料 > 186,840円(受講料・テキスト代・事務手数料 消費税込)

※紹介者がいる方は、割引が適用となります。別途ご申告ください。

※分割払いも可能です。(3分割：62,280円(税込)×3カ月)

※別途、年会費(16,200円(税込)+手数料)を納めて頂きます。初年度は入会の翌月から月割となります。毎年年度末に、翌年分をご指定の口座より自動振替えさせて頂きます。

**【 入会時にマスターコースも一緒に申込みと、セット価格にてお得に受講できます！！】**

ベーシック&マスターWコース受講料：302,400円(税込) (※通常より37,800円もお得)

< 受講特典 > ①各種イベント・スキルアップ講座に会員価格での参加が可能  
②「会報誌」(年4回発行)にて、レッスンに役立つ情報をお届け  
③会員限定メルマガにて、お得にご参加頂ける講座やイベント情報をお届け

< 申し込み方法 > 1.お申込みフォームから  
([https://forminfo.jp/rusie\\_instructor/](https://forminfo.jp/rusie_instructor/))

2.メールでのお申込み

宛先：[info@rusiedutton.com](mailto:info@rusiedutton.com)

(メールでのお申込みの際は、①お名前 ②受講希望コース ③受講開始希望日

④紹介者がいる場合は紹介者名 ⑤分割希望可否をご明記ください。)

< 受講料振込み先 > みずほ銀行 藤沢支店 普通口座：2594304 カ) ルーシーダットン

< 持ち物 > 動きやすい洋服・フェイスタオル・飲料水・筆記用具・肉単※1

※1:『肉単—ギリシャ語・ラテン語 語源から覚える解剖学英単語集【筋肉編】』(出版元・NTS)

(ポーズ時に使用致しますので、各自でご準備をお願い致します。)

※テキストは受講開始日当日にお渡し致します。

ご不明な点やご相談等ございましたらお気軽にご連絡ください。

**日本ルーシーダットン普及連盟本部**

電話番号：03 6435 3864

FAX：03 6435 3861

メール：[info@rusiedutton.com](mailto:info@rusiedutton.com)