

2月スタジオスケジュール

2018年2月 スケジュール 養成講座・インストラクター向け講座・一般クラス

各講座参加に関するお願い

- ①レッスンは完全予約制です。ご予約の際は、レッスン予約ページよりご予約ください。
- ②キャンセルの際は、レッスン開始の**24時間前まで**に必ずご連絡をお願い致します。
※当日キャンセルはお控えください。申し訳ございませんが、チケット1回分を消化とさせていただきます
- ③講座開催最少人数は、原則2名以上とさせていただきます。休講の場合は、前日19時頃にご連絡致し
- ④**安全管理上、レッスン開始から10分以上遅れてのご参加はお断りする場合がございます。**
安全に気持ち良くレッスンを受けて頂くために、何卒ご理解の程よろしくお願い致します。
- ⑤【養成会員様へ】LASSA
満席の場合は別のレッスンに振替させていただきますので何卒ご了承くださいませ。

	月	火	水	2月1日 木	2月2日 金	2月3日 土	2月4日 日
10:00						10:00～11:00 ベーシック 松永	10:00～11:00 ベーシック 坂梨
11:00				10:30～11:30 ビギナー 犬塚	10:30～12:30 インストラクター 養成 朝倉	11:30～12:30 ビギナー Cayo	11:30～12:30 フロー 朝倉
12:00							
13:00				12:30～14:30 インストラクター 養成 諏訪	13:30～15:30 インストラクター 養成 朝倉	13:00～15:00 インストラクター 養成 朝倉	13:00～15:00 インストラクター 養成 朝倉
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00				19:00～20:00 ベーシック cayo	19:00～20:00 ビギナー 小川		
20:00							
21:00							

2月スタジオスケジュール

	2月5日 月	2月6日 火	2月7日 水	2月8日 木	2月9日 金	2月10日 土	2月11日 日	
10:00						10:00~11:00 ベーシック 松永	10:00~11:00 ベーシック 坂梨	
10:30~11:30	ベーシック 朝倉	11:00~18:00 タイ古式 養成 諏訪		10:30~11:30 ビギナー 犬塚	10:30~12:30 インストラクター 養成 朝倉			
11:00						11:30~12:30 ビギナー Cayo	11:30~12:30 フロー 朝倉	
12:00								
12:30~14:30	インストラクター 養成 朝倉			12:30~14:30 インストラクター 養成 諏訪	12:30~14:30 インストラクター 養成 諏訪			
13:00						13:30~15:30 インストラクター 養成 朝倉	13:00~15:00 インストラクター 養成 朝倉	13:00~15:00 インストラクター 養成 朝倉
14:00	14:40~16:40 インストラクター 養成 朝倉							
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00		19:00~20:00 リラックス 諏訪	19:00~20:00 フロー 朝倉	19:00~20:00 ベーシック cayo	19:00~20:00 ビギナー 小川			
20:00								
21:00								
	2月12日 月(祝)	2月13日 火	2月14日 水	2月15日 木	2月16日 金	2月17日 土	2月18日 日	
10:00						10:00~11:00 ベーシック 松永	10:00~11:00 ベーシック 坂梨	
10:30~11:30	ベーシック 朝倉	11:00~18:00 タイ古式 養成 諏訪		10:30~11:30 ビギナー 犬塚	10:30~12:30 インストラクター 養成 朝倉			
11:00						11:30~12:30 ビギナー Cayo	11:30~12:30 フロー 朝倉	
12:00								
12:30~14:30				インストラクター 養成 諏訪	インストラクター 養成 諏訪			
13:00						13:30~15:30 インストラクター 養成 朝倉	13:00~15:00 インストラクター 養成 朝倉	13:00~15:00 インストラクター 養成 朝倉
14:00	13:00~19:00 肩凝り姿勢改 善 朝倉							
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00		19:00~20:00 リラックス 諏訪	19:00~20:00 フロー 朝倉	19:00~20:00 ベーシック cayo	19:00~20:00 ビギナー 小川			
20:00								
21:00								

2月スタジオスケジュール

	2月19日 月	2月20日 火	2月21日 水	2月22日 木	2月23日 金	2月24日 土	2月25日 日
10:00						10:00~11:00 ベーシック 松永	10:00~11:00 ベーシック 坂梨
10:30~11:30	ベーシック 朝倉	11:00~18:00 タイ古式 養成 諏訪		10:30~11:30 ビギナー 犬塚	10:30~12:30 インストラクター 養成 朝倉		
11:00						11:30~12:30 ビギナー Cayo	11:30~12:30 フロー 朝倉
12:00							
12:30~14:30	インストラクター 養成 朝倉		12:30~14:30 インストラクター 養成 諏訪	12:30~14:30 インストラクター 養成 諏訪		13:00~15:00 インストラクター 養成 朝倉	13:00~15:00 インストラクター 養成 朝倉
13:00					13:30~15:30 インストラクター 養成 朝倉		
14:00	14:40~16:40 インストラクター 養成 朝倉						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		19:00~20:00 リラックス 諏訪	19:00~20:00 フロー 朝倉	19:00~20:00 ベーシック cayo	19:00~20:00 ビギナー 小川		
20:00							
21:00							
	2月26日 月	2月27日 火	2月28日 水				
10:00							
10:30~11:30	ベーシック 朝倉	11:00~18:00 タイ古式 養成 諏訪					
11:00							
12:00							
12:30~14:30	インストラクター 養成 朝倉		12:30~14:30 インストラクター 養成 諏訪				
13:00							
14:00	14:40~16:40 インストラクター 養成 朝倉						
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		19:00~20:00 リラックス 諏訪	19:00~20:00 フロー 朝倉				
20:00							
21:00							