

2017年8月 スケジュール

養成講座・インストラクター向け講座・一般クラス

各講座参加に関するお願い

- ①ご予約の際は、2日前までにメールinfo@rusiedutton.com
もしくは、お電話03-6435-3864にてご予約下さい。
- ②キャンセルの際は、レッスン開始の**24時間前まで**に必ずご連絡をお願い致します。
※当日キャンセルは、1回分のスタンプを押ささせていただきます。
- ③講座開催最少人数は、原則2名以上とさせていただきます。
閉講の場合は、前日にご連絡致します。
- ④一般クラスのご受講は一般会員様及び体験の方を優先させていただきます。定員:10名
- ⑤一般クラスは安全管理上、レッスン開始から10分以上遅れてのご参加は
お断りする場合がございますのでご了承下さい。

	1 火	2 水	3 木	4 金	5 土	6 日
10:00					10:00～12:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉	10:00～19:00 ルーシー フロー講習会
11:00			11:00～12:00 ベーシックR 犬塚	10:30～12:30 養成ベーシック ポーズ 朝倉		
12:00						
13:00			13:00～15:00 養成ベーシック ポーズ 諏訪	13:30～15:30 養成ベーシック ポーズ 朝倉	13:00～19:00 ルーシー 姿勢矯正に関する 新12ポーズ	
14:00						
15:00						
16:00						
17:00						
18:00						
19:00	19:30～20:30 セルフマッサージ & R cayo	19:00～21:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉	19:00～20:00 ベーシックR tomomi	19:00～20:00 からだリセットR 鈴木		
20:00						
21:00						

	7 月	8 火	9 水	10 木	11 金	12 土	13 日
10:00							
11:00	11:00～12:00 ベーシックR 朝倉			11:00～12:00 ベーシックR 犬塚	10:30～12:00 イベントレッスン		
12:00							
13:00	13:00～15:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉			13:00～15:00 養成ベーシック ポーズ 諏訪			
14:00							
15:00	15:15～17:15 養成ベーシック ポーズ 朝倉						
16:00							
17:00							
18:00							
19:00			19:00～20:00 フロールーシー 朝倉				
20:00		19:30～20:30 セルフマッサージ & R cayo					
21:00							