

2017年7月 スケジュール

養成講座・インストラクター向け講座・一般クラス

各講座参加に関するお願い

- ①ご予約の際は、2日前までにメールinfo@rusiedutton.comもしくは、お電話03-6435-3864にてご予約下さい。
- ②キャンセルの際は、レッスン開始の**24時間前までに必ずご連絡をお願い致します。**
※当日キャンセルは、1回分のスタンプを押させて頂きます。
- ③講座開催最少人数は、原則2名以上とさせていただきます。
閉講の場合は、前日にご連絡致します。
- ④一般クラスのご受講は一般会員様及び体験の方を優先させていただきます。定員:10名
- ⑤一般クラスは安全管理上、レッスン開始から10分以上遅れてのご参加はお断りする場合がございますのでご了承下さい。

						1 土	2 日
10:00						10:00~15:00 ベーシック 座学 朝倉	10:00~15:00 ベーシック 座学 朝倉
11:00							
12:00							
13:00							
14:00						15:00~20:00 ベーシック プレ 朝倉	15:00~20:00 ベーシック プレ 朝倉
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							

	3 月	4 火	5 水	6 木	7 金	8 土	9 日
10:00						10:00~11:00 Men'sルーシー	
11:00	11:00~12:00 ベーシックR 朝倉			11:00~12:00 ベーシックR 松永	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ 朝倉		
12:00						12:00~13:00 ベーシックR 松永	
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉			13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ 諏訪			
14:00					13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ 朝倉	13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ 鈴木	
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ 朝倉						
16:00						15:45~17:45 養成ベーシック ポーズ 鈴木	
17:00							
18:00							
19:00		19:30~20:30 セルフマッサージ & R cayo	19:00~21:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉	19:00~20:00 ベーシックR 比紹	19:00~20:00 からだリセットR 鈴木		
20:00							
21:00							

	10 月	11 火	12 水	13 木	14 金	15 土	16 日		
10:00									
11:00	11:00~12:00 ベーシックR 朝倉			11:00~12:00 ベーシックR 犬塚					
12:00									
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉			13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ 諏訪	10:00~19:00 ベーシック座学 代表 諏訪	10:00~18:00 ダイエット インストラクター 養成講座	10:00~18:00 ダイエット インストラクター 養成講座		
14:00									
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ 朝倉								
16:00									
17:00									
18:00									
19:00		19:30~20:30 セルフマッサージ & R cayo	19:00~20:00 フロルーシー 朝倉						
20:00									
21:00									

	17 月	18 火	19 水	20 木	21 金	22 土	23 日
10:00						10:00~11:00 Men'sルーシー	
11:00	11:00~12:00 ベーシックR 朝倉			11:00~12:00 ベーシックR 犬塚	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ 朝倉		
12:00						12:00~13:00 ベーシックR 松永	
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉			13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ 諏訪			
14:00					13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ 朝倉	13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ 鈴木	
15:00	15:00~ ベーシック テスト						
16:00						15:45~17:45 養成ベーシック ポーズ 鈴木	
17:00							
18:00							
19:00		19:30~20:30 セルフマッサージ & R cayo	19:00~21:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉	19:00~20:00 ベーシックR tomomi	19:00~20:00 からだリセットR 鈴木		
20:00							
21:00							

	24 月	25 火	26 水	27 木	28 金	29 土	30 日	31 月
10:00						10:00~11:00 Men'sルーシー		
11:00	11:00~12:00 ベーシックR 朝倉			11:00~12:00 ベーシックR 犬塚	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ 朝倉		10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー 朝倉	11:00~12:00 ベーシックR 朝倉
12:00						12:00~13:00 ベーシックR 松永		
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉			13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ 諏訪			13:00~19:00 骨盤矯正に関する 新ポーズ講座 朝倉	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ 朝倉
14:00					13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ 朝倉	13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ 朝倉		
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ 朝倉					15:45~17:45 養成ベーシック ポーズ 朝倉		
16:00								
17:00								
18:00								
19:00		19:30~20:30 ベーシックR 代行・比紹	19:00~20:00 フロールーシー 朝倉		19:00~20:00 からだリセットR 鈴木			
20:00								
21:00								