



日本ルーシーダットン普及連盟
インストラクター養成講座（東京本部）

2017年6月期

ベーシック・短期集中コースのご案内

<スケジュール>

■ポーズ

6月16日(金)	10:00~19:00	(8時間・休憩1時間)
6月17日(土)	10:00~19:00	(8時間・休憩1時間)
6月18日(日)	10:00~19:00	(8時間・休憩1時間)

■プレッスン

6月30日(金)	10:00~19:00	うち2時間(各自調整可)
7月1日(土)	15:00~20:00	うち2時間(各自調整可)
7月2日(日)	15:00~20:00	うち2時間(各自調整可)

■座学

7月1日(土)	10:00~15:00	(4時間・休憩1時間)
7月2日(日)	10:00~15:00	(4時間・休憩1時間)
7月14日(金)	10:00~19:00	(8時間・休憩1時間)

(※全時間終了後に筆記テストあり)

■実技テスト

7月17日(月・祝)	14:00~	うち3時間(各自調整可)
------------	--------	--------------

- ※ 全日程をご受講頂く事が前提ですが、日程調整が難しい場合は振替も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ※ 「プレッスン」「テスト」は、時間をお選び頂けます(※「プレッスン」は2時間、「テスト」は3時間かかります)。
ポーズ最終日に、他の受講者の方のご希望と併せ、受講時間を調整致します。
- ※ 受講人数などにより、時間や当日の受講内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。
- ※ 定員になり次第締め切りとさせていただきます。(定員8名 ※最小催行人数3名)

<申込み締め切り> 2017年6月2日(金)

<受講料お振込み先> みずほ銀行 藤沢支店 普通口座2594304 (株)ルーシーダットン

<持ち物>

動きやすい洋服・フェイスタオル・飲料水・筆記用具・肉単※1

※1:『肉単—ギリシャ語・ラテン語 語源から覚える解剖学英単語集【筋肉編】』(出版元・NTS)
(ポーズ時に使用致しますので、各自でご準備をお願い致します。)

※テキストは受講開始日当日にお渡し致します。