

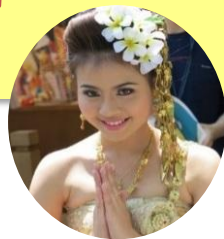
4月30日(日)

タイ美容セラピーで キレイになろう！



BodyStudio LASSA スペシャルイベントレッスン

タイの女性はみんな肌がつやつやでスタイルも抜群！
その美しさを保つ秘訣は…？「**タイ伝統療法**」にありました！
美容先進国タイの3つの美容法を楽しみながら、
キレイになれる贅沢なイベントレッスンを開催します！！



SENセルフマッサージ

簡単に美しさを保ちたい方必見！！

ご自身の膝や肘を使ってSENを刺激し、血液・リンパの流れを促すお手軽美容法



ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

タイに伝わる自己整体法！誰でも簡単に、自分で自分の身体を整え、凝りや歪みを調整することができる、世界最古の医学「アーユルヴェーダ」の運動療法



タイ古式セラピー

デトックス効果大！！凝りをほぐし、全身の血流を上げるので、疲労やストレスが緩和され、自律神経、ホルモンのバランスを整えられるタイの伝統療法



3つの美容法が融合したレッスンを受けられるのはこの日だけ！！
レッスン後には、麻布十番にある**本格タイ料理店**でランチタイム♪
「簡単にキレイ」を手に入れたい方は、ぜひご参加ください！

『タイ美容セラピーでキレイになろう！』

- 日時：4月30日(日) 10:30～
- 場所：「BodyStudio LASSA」(麻布十番)
- 参加料：会員の方・3,800円(税込) / 一般の方・4,000円(税込)
(イベントレッスンのみ参加：会員の方・2,500円(税込) / 一般の方・2,700円(税込))
- 講師：諏訪 才織 (日本ルーシーダットン普及連盟東北本部長・タイ古式上級セラピスト・AEA認定上級インストラクター)
- 持参物：動きやすい服装・ハンドタオル・飲料水
- スケジュール (開場10:00～)
10:30～11:45 イベントレッスン
12:30～14:30 タイ料理でランチ&懇親会

【お問合せ】ボディスタジオ・ラッサ : info@rusiedutton.com

