

4月30日(日)

# タイ美容セラピーで キレイになろう！



## BodyStudio LASSA スペシャルイベントレッスン

タイの女性はみんな肌がつやつやでスタイルも抜群！  
その美しさを保つ秘訣は…？「**タイ伝統療法**」にありました！  
美容先進国タイの3つの美容法を楽しみながら、  
キレイになれる贅沢なイベントレッスンを開催します！！

### SENセルフマッサージ

**簡単に美しさを保ちたい方必見！！**

ご自身の膝や肘を使ってSENを刺激し、血液・リンパの流れを促すお手軽美容法

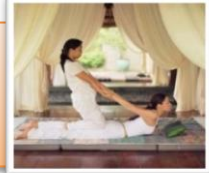


### ルーシーダットン (タイ式ヨガ)

**タイに伝わる自己整体法！**誰でも簡単に、自分で自分の身体を整え、凝りや歪みを調整することができる、世界最古の医学「アーユルヴェーダ」の運動療法

### タイ古式セラピー

**デトックス効果大！！**凝りをほぐし、全身の血流を上げるので、疲労やストレスが緩和され、自律神経、ホルモンのバランスを整えられるタイの伝統療法



3つの美容法が融合したレッスンを受けられるのはこの日だけ！！  
レッスン後には、麻布十番にある**本格タイ料理店**でランチタイム♪  
「簡単にキレイ」を手に入れたい方は、ぜひご参加ください！

## 『タイ美容セラピーでキレイになろう！』

- 日時：4月30日(日) 10:30～
- 場所：「BodyStudio LASSA」(麻布十番)
- 参加料：会員の方・3,800円(税込) / 一般の方・4,000円(税込)  
(イベントレッスンのみ参加：会員の方・2,500円(税込) / 一般の方・2,700円(税込))
- 講師：諏訪 才織 (日本ルーシーダットン普及連盟東北本部長・タイ古式上級セラピスト・AEA認定上級インストラクター)
- 持参物：動きやすい服装・ハンドタオル・飲料水
- スケジュール (開場10:00～)  
10:30～11:45 イベントレッスン  
12:30～14:30 タイ料理でランチ&懇親会

【お問合せ】ボディスタジオ・ラッサ : [info@rusiedutton.com](mailto:info@rusiedutton.com)

