



誰かの役に立ち、喜ばれ、必要とされる。  
「身体も心もいきいきと輝く」、  
健康作りのお手伝いをしませんか？

日本ルーシーダットン普及連盟主催  
**インストラクター養成コース  
体験レッスン&説明会**



■日時:

5月13日(土)12:00~13:30

■会場:

日本ルーシーダットン普及連盟本部  
(東京都港区麻布十番3-3-8 麻布共和ビル4F)

■参加費:1,000円(税込)

■お持ち物:

動きやすい服装・飲料水・タオル

内容

■体験レッスン

インストラクター養成コースの講師によるルーシーダットン・レッスンを体験頂きます。

■養成コース説明会

ルーシーダットンや連盟に関して、受講の流れ、スケジュール、卒業後の活動など、皆様が気になる養成コースについて、連盟スタッフが詳しくご説明します！

【お申込みはこちら】

日本ルーシーダットン普及連盟本部

☆アクセス:

東京メトロ南北線・都営地下鉄大江戸線「麻布十番駅」徒歩2分

☎ 03-6435-3864    ✉ info@rusiedutton.com

☆こちらのQRコードからも  
お申込み頂けます！  
【お申込みフォーム】

