

## 2016年12月 スケジュール

- ①ご予約の際は、原則1週間前までにメール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)にてご予約下さい。
- ②キャンセルの際は、ご参加当日の**2日前まで**に必ずご連絡をお願い致します。**※当日キャンセルは極力お避け下さい。**
- ③講座開催最少人数は、原則2名以上とさせていただきます。(閉講の場合は、前日にご連絡致します。)
- ④一般クラスのご受講は一般会員様及び体験の方を優先させていただきます。(定員 ルーシーダットン:10名 ムエダイエット:8名)
- ⑤一般クラスは安全管理上、レッスン開始から10分以上遅れてのご参加はお断りする場合がございますのでご了承下さい。

				1 木	2 金	3 土	4 日
10:00							
11:00				11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
12:00							
13:00							
14:00					13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00					20:00~21:00 からだりセットルーシー (鈴木)		
21:00							

	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日
10:00							
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー (朝倉)
12:00						12:00~13:00 ベーシック・ルーシー (松永)	
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
14:00					13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	13:30~15:30 養成ベーシック (朝倉)	
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
16:00						15:45~17:45 養成ベーシック (朝倉)	
17:00							
18:00							
19:00			19:00~20:00 フロー・ルーシー (朝倉)				
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)					
21:00					20:00~21:00 からだりセットルーシー (鈴木)		

## 2016年12月 スケジュール

	12月	13火	14水	15木	16金	17土	18日
10:00						10:00~20:00 マスター プレ (朝倉)	10:00~20:00 マスター プレ (朝倉)
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
12:00							
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)				13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
14:00							
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)	19:00~21:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	19:00~20:00 ベーシック・ルーシー (tomomi)	20:00~21:00 からだリセットルーシー (鈴木)		
20:00							
21:00							

	19月	20火	21水	22木	23金	24土	25日
10:00							
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	12:00~13:00 ベーシック・ルーシー (松永)	
12:00							
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)				13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	
14:00							
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)					15:45~17:45 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)	19:00~20:00 フロー・ルーシー (朝倉)				
20:00							
21:00							

2016年12月 スケジュール

	26	27	28	29	30	31	
	月	火	水	木	金	土	
10:00							
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)						
12:00							
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
14:00							
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)					
21:00							