



日本ルーシーダットン普及連盟 四国支部

2016年11月・12月

インストラクター養成・ベーシックコース



“ルーシーダットンや身体のことをもっと深く学びたい”、“ルーシーダットンの素晴らしさを他の方にも伝えたい”、そんな方募集中！！

当連盟のインストラクター養成コースでは、インストラクター経験のない方も、修了後すぐにレッスンが出来る段階まで、わかりやすく丁寧に指導致します。

「ベーシックコース」では、ルーシーダットン・インストラクターとしての基本的なスキルや知識を学びます。実技では《ルーシーダットンの基礎40ポーズ》、座学では《ルーシーダットンの歴史、機能解剖学や呼吸のメカニズム、集客テクニック》などが幅広く学べます。

インストラクターとしてお客様や周囲の方の健康な心身をサポートする知識が身につきます！

当連盟は、養成コース修了後も引続き皆様の活動をバックアップ致します！レッスンに役立つ情報を提供する会報誌やメルマガ、各種イベント・講座の会員割引、さらに実践的なスキルを身につけたい方には、アドバンスクラスとなるマスターコース（全32時間）やスキルアップコースもご用意しております。

ルーシーダットン・インストラクターになって、あなたの人生をもっと豊かにしませんか？

<スケジュール>

■ポーズ

11月 3日(木・祝)	10:00~18:30	(7.5時間・休憩1時間)
11月 6日(日)	13:00~18:30	(5.5時間)
11月13日(日)	13:00~18:30	(5.5時間)
11月27日(日)	13:00~18:30	(5.5時間)

■座学

12月23日(金)	11:00~20:00	(8時間・休憩1時間)
12月24日(土)	9:00~18:00	(8時間・休憩1時間)

■テスト

12月25日(日) 10:00~

※ 受講人数などにより、時間や当日の受講内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。

コース内容

ポーズ)

レッスンをする上で、「これだけは押さえておきたい」基本的な40ポーズと、すぐにレッスンが出来るインストラクションスキルを習得頂きます。

座学)

- ・ルーシーダットン基礎知識(特徴、歴史、ヨガとの関連、SEN)
- ・身体の基礎知識(リンパと血液の基本、運動生理学、機能解剖学、呼吸のメカニズム)
- ・集客テクニック(魅力的なインストラクターとは)など

受講時間

全 40 時間 + テスト

開催場所

観音寺グランドホテル

住所: 香川県観音寺市坂本町5丁目 18-40
アクセス: JR 予讃線「観音寺駅」より徒歩7分

< 受講料 > ¥186,840(受講料・本部テキスト代・事務手数料・消費税込)

※紹介者がいる方は、割引が適用となります。別途ご申告ください。

※分割払いも可能です。(3分割:62,280円(税込)×3カ月)

※別途年会費が必要です(初年度は入会の翌月から月割で計算致します)。

お支払いは、ご指定の口座より自動振替とさせていただきます。

- ## < 受講特典 >
- ①各種イベント・スキルアップ講座に会員価格での参加が可能
 - ②「会報誌」(年4回発行)にて、レッスンに役立つ情報をお届け
 - ③会員限定メルマガにて、お得にご参加頂ける講座やイベント情報をお届け

- ## < お申込み方法 >
1. お申込みフォームから ※QRコードはこちら
(https://forminfo.jp/rusie_instructor/)



2. メールでのお申込み

宛先:info@rusiedutton.com

(メールでのお申込みの際は、

①お名前 ②受講希望コース ③受講開始希望日

④紹介者がいる場合は紹介者名 ⑤分割希望可否 をご明記ください。)

3. お電話でのお申込み

電話番号:03-6435-3864

- ## < お振込み先 > みずほ銀行 藤沢支店 普通口座 2594304 (株)ルーシーダットン

- ## < 持ち物 >
- 動きやすい洋服・フェイスタオル・飲料水・筆記用具・肉単※1
※1:書籍『肉単—ギリシャ語・ラテン語 語源から覚える解剖学英単語集【筋肉編】』(出版元・NTS)
(ポーズ時に使用致しますので、各自でご準備をお願い致します。)
※テキストは受講開始日当日にお渡し致します。

ご不明な点やご相談等ございましたらお気軽にご連絡ください!

日本ルーシーダットン普及連盟本部

住所: 〒106-0045

東京都港区麻布十番 3-3-8 麻布共和ビル4階

電話番号: 03-6435-3864 FAX: 03-6435-3861

メール: info@rusiedutton.com