

2016年11月 スケジュール

- ①ご予約の際は、原則1週間前までにメール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)にてご予約下さい。
- ②キャンセルの際は、ご参加当日の**2日前まで**に必ずご連絡をお願い致します。**※当日キャンセルは極力お避け下さい。**
- ③講座開催最少人数は、原則2名以上とさせていただきます。(閉講の場合は、前日にご連絡致します。)
- ④一般クラスのご受講は一般会員様及び体験の方を優先させていただきます。(定員 ルーシーダットン:10名 ムエダイエット:8名)
- ⑤一般クラスは安全管理上、レッスン開始から10分以上遅れてのご参加はお断りする場合がございますのでご了承下さい。

		1	2	3	4	5	6	
		火	水	木	金	土	日	
10:00								
11:00				11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	10:30~19:30 新SV講習会 (朝倉)	10:00~18:45 新SV講習会 (朝倉)	
12:00								
13:00			13:00~18:00 スターター講習会 (朝倉)					
14:00				13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)				
15:00								
16:00								
17:00								
18:00								
19:00			19:00~20:00 フロア・ルーシー (朝倉)					
20:00					20:00~21:00 からだリセットルーシー (鈴木)			
21:00								

	7	8	9	10	11	12	13	
	月	火	水	木	金	土	日	
10:00					10:00~19:00 ベーシック 座学 (朝倉)	10:00~19:00 ベーシック 座学 (朝倉)		
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)				10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー (朝倉)
12:00								
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)							13:00~19:00 ベーシック テスト (朝倉)
14:00								
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)							
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)	19:00~21:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	19:00~20:00 ベーシック・ルーシー (tomomi)				
21:00								

2016年11月 スケジュール

	14 月	15 火	16 水	17 木	18 金	19 土	20 日
10:00						10:00~19:00 マスター ブラッシュアップ (朝倉)	10:00~19:00 マスター ブラッシュアップ (朝倉)
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
12:00							
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)				13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
14:00							
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
16:00							
17:00							
18:00							
19:00			19:00~20:00 フロア・ルーシー (朝倉)				
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (oayo)			20:00~21:00 からだリセットルーシー (鈴木)		
21:00							

	21 月	22 火	23 水	24 木	25 金	26 土	27 日
10:00						10:00~11:00 SENセルフ イベントレッスン (諏訪)	10:00~13:00 SENセルフ 講習会 (諏訪)
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)		11:00~18:00 ルーシー 支部長会議	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)			
12:00						12:00~13:00 ベーシック・ルーシー (松永)	
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
14:00					14:00~16:00 養成ベーシック (朝倉)	13:30~15:30 養成ベーシック (朝倉)	
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
16:00						15:45~17:45 養成ベーシック (朝倉)	
17:00							
18:00							
19:00				19:00~20:00 ベーシック・ルーシー (tomomi)			
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (oayo)			20:00~21:00 からだリセットルーシー (鈴木)		
21:00							

2016年11月 スケジュール

	28 月	29 火	30 水				
10:00							
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)						
12:00							
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
14:00							
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
16:00							
17:00							
18:00							
19:00		19:00~20:30 新月ルーシー (cayo)	19:00~20:00 フロー・ルーシー (朝倉)				
20:00							
21:00							