



日本ルーシーダットン普及連盟 東京本部 2016年10月期 インストラクター養成 ベーシック短期集中コースのご案内



“ルーシーダットンや身体のことをもっと深く学んでみたい”、“ルーシーダットンの素晴らしさを他の方にも伝えたい”、そんな方募集中！！

当連盟のインストラクター養成コースでは、インストラクター経験のない方も、修了後すぐにレッスンが出来る段階まで、わかりやすく丁寧に指導致します。

「ベーシックコース」では、ルーシーダットン・インストラクターとしての基本的なスキルや知識を学びます。実技では《ルーシーダットンの基礎40ポーズ》、座学では《ルーシーダットンの歴史、機能解剖学や呼吸のメカニズム、集客テクニック》などが幅広く学べます。

インストラクターとしてお客様や周囲の方の健康な心身をサポートする知識が身につきます！

当連盟は、養成コース修了後も引き続き皆様の活動をバックアップ致します！レッスンに役立つ情報を提供する会報誌、メルマガ、各種イベント・講座の会員割引、さらに実践的なスキルを身につけたい方には、アドバンスクラスとなるマスターコース（全32時間）や、スキルアップコース等もご用意しております。

ルーシーダットン・インストラクターになって、あなたの人生をもっと豊かにしませんか？

<スケジュール>

■ポーズ

10月 8日(土) 10:00~19:00	(8時間・休憩1時間)
10月 9日(日) 10:00~19:00	(8時間・休憩1時間)
10月10日(月) 10:00~19:00	(8時間・休憩1時間)

■プレレッスン

10月21日(金)	10:00~19:00	うち2時間(各自調整可)
10月22日(土)	10:00~19:00	うち2時間(各自調整可)
10月23日(日)	10:00~19:00	うち2時間(各自調整可)

■座学

11月11日(金)	10:00~19:00	(8時間・休憩1時間)
11月12日(土)	10:00~19:00	(8時間・休憩1時間)

■テスト

11月13日(日)	10:00~19:00	うち3時間(各自調整可)
-----------	-------------	--------------

- ※ 全日程をご受講頂く事が前提ですが、日程調整が難しい場合は振替も可能です。お気軽にご相談下さい。
- ※ 「プレレッスン」「テスト」は、時間をお選び頂けます(※「プレレッスン」は2時間、「テスト」は3時間かかります)。
ポーズ最終日に、他の受講者の方のご希望と併せ、受講時間を調整致します。
- ※ 受講人数などにより、時間や当日の受講内容が変更になる場合がございます。予めご了承下さい。
- ※ 定員になり次第締め切りとさせていただきます。(定員8名 ※最小催行人数3名)

コース内容

ポーズ)

レッスンをする上で、「これだけは押さえておきたい」基本的な40ポーズと、すぐにレッスンが出来るインストラクションスキルを習得頂きます。

座学)

- ・ルーシーダットン基礎知識(特徴、歴史、ヨガとの関連、SEN)
- ・身体の基礎知識(リンパと血液の基本、運動生理学、機能解剖学、呼吸のメカニズム)
- ・集客テクニック(魅力的なインストラクターとは)など

受講時間

全 40 時間 + プレレッスン + テスト

開催場所

日本ルーシーダットン普及連盟本部
(東京都港区麻布十番 3-3-8 麻布共和ビル 4F)
アクセス:大江戸線・南北線「麻布十番駅」より徒歩2分

< 受講料 > **¥186,840(受講料・本部テキスト代・事務手数料・消費税込)**

※紹介者がいる方は、割引が適用となります。別途ご申告ください。

※分割支払いも可能です。(■3分割:62,280円(税込)×3カ月)

※別途、年会費月割り分が必要です。年会費のお支払いはご指定の口座より自動振替とさせていただきます。

【マスターコース受講もご希望の方は、一緒に申込みとお得なセット割引もございます!!】

ベーシック&マスターWコース受講料:**302,400円(税込)**(※通常より37,800円もお得)

< 受講特典 >

- ①一般レッスン無料(受講開始日から7か月間) ※一部クラスを除きます。
- ②各種イベント・スキルアップ講座に会員価格での参加が可能
- ③「会報誌」(年4回発行)にて、レッスンに役立つ情報をお届け
- ④会員限定メルマガにて、お得にご参加頂ける講座やイベント情報をお届け

< 申込み方法 >

1.お申込みフォームから
(https://forminfo.jp/rusie_instructor/)

※QRコードはこちら



2.メールでのお申込み
宛先:info@rusiedutton.com

(メールでのお申込みの際は、下記をご明記ください。)

①お名前 ②受講希望コース ③受講開始希望日 ④紹介者がいる場合は紹介者名 ⑤分割希望可否

3.お電話でのお申込み
電話番号:03-6435-3864

< 受講料お振込み先 > みずほ銀行 藤沢支店 普通口座2594304 (株)ルーシーダットン

< 持ち物 >

- 動きやすい洋服・フェイスタオル・飲料水・筆記用具・肉単※1
※1:書籍『肉単—ギリシャ語・ラテン語 語源から覚える解剖学英単語集【筋肉編】』(出版元・NTS)
(ポーズ時に使用致しますので、各自でご準備をお願い致します。)
※テキストは受講開始日当日にお渡し致します。

ご不明な点やご相談等ございましたらお気軽にご連絡ください!

日本ルーシーダットン普及連盟本部

住所:東京都港区麻布十番 3-3-8 麻布共和ビル4階
電話番号:03-6435-3864
FAX:03-6435-3861
メール:info@rusiedutton.com