

2016年8月 スケジュール

- ①ご予約の際は、ご参加当日の2日前までにメール(info@rusiedutton.com)もしくは、お電話(03-6435-3864)にてご予約下さい。
- ②キャンセルの際は、必ずご連絡をお願い致します。**※当日キャンセルは極力お避け下さい。**
- ③講座開催最少人数は、原則2名以上とさせていただきます。(休講の場合は、前日にご連絡致します。)
- ④一般クラスのご受講は一般会員様及び体験の方を優先させていただきます。(定員 ルーシーダットン:12名)
- ⑤**一般クラスは安全管理上、レッスン開始から10分以上遅れてのご参加はお断りする場合がございますのでご了承下さい。**

	1	2	3	4	5	6	7
	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (鈴木)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
12:00						12:00~13:00 ベーシック・ルーシー (松永)	12:00~18:00 姿勢矯正に関する新 12ポーズ
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (鈴木)						
14:00					13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	13:30~15:30 養成ベーシック (朝倉)	
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (鈴木)						
16:00						15:45~17:45 養成ベーシック (朝倉)	
17:00							
18:00							
19:00			19:00~20:00 フロー・ルーシー (朝倉)				
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)					
21:00					20:00~21:00 夏のきれいなルーシー (鈴木)		

	8	9	10	11	12	13	14
	月	火	水	木	金	土	日
10:00							
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
12:00						12:00~13:00 ベーシック・ルーシー (松永)	
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
14:00					13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	13:30~15:30 養成ベーシック (朝倉)	
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)	19:00~21:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)				
21:00							

2016年8月 スケジュール

	15 月	16 火	17 水	18 木	19 金	20 土	21 日
10:00							
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー (朝倉)
12:00						12:00~13:00 ベーシック・ルーシー (松永)	
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
14:00					13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	13:30~15:30 養成ベーシック (朝倉)	
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
16:00						15:45~17:45 養成ベーシック (朝倉)	
17:00							
18:00							
19:00			19:00~20:00 フロー・ルーシー (朝倉)				
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)			20:00~21:00 夏のきれいいルーシー (鈴木)		
21:00							

	22 月	23 火	24 水	25 木	26 金	27 土	28 日
10:00							
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
12:00							
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		10:00~18:00 ムエダイエツ (林慶央)				
14:00						10:00~19:00 マスター ポーズ (朝倉)	10:00~19:00 マスター ポーズ (朝倉)
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)			13:00~18:00 ムエダイエツ (林慶央)	13:00~18:00 ムエダイエツ (林慶央)		
16:00							
17:00							
18:00							
19:00				19:00~20:15 セルフマッサージ &ルーシー(微蔵)			
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)	19:00~21:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		20:00~21:00 夏のきれいいルーシー (鈴木)		
21:00							

2016年8月 スケジュール

	29 月	30 火	31 水			
10:00						
11:00	11:00～12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)					
12:00						
13:00	13:00～15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)					
14:00						
15:00	15:15～17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)					
16:00						
17:00						
18:00						
19:00			19:00～20:00 フロー・ルーシー (朝倉)			
20:00		19:30～20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)				
21:00						