

2016年7月 スケジュール

	11	12	13	14	15	16	17	
	月	火	水	木	金	土	日	
10:00					10:00~19:00 ベーシック 座学 (朝倉)	10:00~19:00 ベーシック 座学 (朝倉)		
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)				10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー (朝倉)
12:00								
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)							
14:00							13:00~19:00 ベーシック テスト (朝倉)	
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)							
16:00								
17:00								
18:00								
19:00								
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (oayo)	19:00~21:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	19:00~20:15 セルフマッサージ &ルーシー (徳藤)				
21:00								

	18	19	20	21	22	23	24
	月	火	水	木	金	土	日
10:00						10:00~11:00 ベーシック・ルーシー (松永)	
11:00	11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (朝倉)			11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)	10:30~12:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	11:00~13:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)	10:30~11:45 サンデースペシャル ルーシー (朝倉)
12:00							
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
14:00					13:30~15:30 養成ベーシック ポーズ (朝倉)		
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (朝倉)						
16:00							
17:00							
18:00							
19:00			19:00~20:00 フロー・ルーシー (朝倉)				
20:00					20:00~21:00 夏のきれいなルーシー (鈴木)		
21:00							

2016年7月 スケジュール

	25 月	26 火	27 水	28 木	29 金	30 土	31 日	
10:00			10:00~19:00 ムエダイエツト (林鷹央)		10:00~19:00 ムエダイエツト (林鷹央)			
11:00				11:00~12:00 ベーシック・ルーシー (犬塚)				
12:00							12:00~13:00 ベーシック・ルーシー (松永)	
13:00	13:00~15:00 養成ベーシック ポーズ (鈴木)							
14:00								
15:00	15:15~17:15 養成ベーシック ポーズ (鈴木)					14:30~16:30 養成ベーシック ポーズ (咲起)		
16:00								
17:00						16:30~18:30 養成ベーシック ポーズ (咲起)		
18:00								
19:00				19:00~20:15 セルフマッサージ & ルーシー (徳藤)				
20:00		19:30~20:30 ベーシック・ルーシー (cayo)						
21:00								